

إدارة الصحة والسلامة (قسم السلامة)

عنوان الوثيقة	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات
رمز الوثيقة	DM-HSD-GU66-NSW1
رقم الإصدار	الإصدار 3.0
تاريخ الإصدار	04/07/2026
تاريخ الإصدار السابق	20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:	

سجل الإصدارات والتعديلات على الوثيقة

(أي تعديل للوثيقة يجب أن يراجع ويوافق عليه حسب سياسات وإجراءات ضبط الوثائق والسجلات المعتمدة)

رقم الإصدار	التاريخ	فريق الإعداد/ المراجعة	ملخص التعديلات
2.0	20/08/2025	عمر جودة	النموذج المؤسسي الجديد الشعار الجديد لحكومة دبي تغيير مصطلح "عمال/موظفون" إلى المصطلح الموحد "عاملون" بحسب مواصفة آيزو 45001
3.0	04/07/2026	قسم السلامة	مراجعة عامة للتعريفات والصياغة في البند 4.2 و 4.3

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 2 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:	

فهرس المحتويات

1-الهدف من الدليل	4
2-المجال	4
3-المصطلحات والتعاريف	5
4- الإرشادات	5
5-المراجع	12

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 3 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:	

1-الهدف من الدليل

يهدف هذا الدليل إلى الحدّ من أي آثار سلبية على الصحة والسلامة على العاملين وأصحاب العمل جرّاء العمل الليلي والعمل بنظام الورديات.

يتزايد اليوم عدد العاملين الذين يعملون بنظام الورديات ويضطعون بورديات عمل ليلية كجزء من عقود العمل والتوظيف الخاصة بهم. ويعود ذلك لمجموعة من الأسباب منها - دون حصر - اقتصاديات الإنتاج المستمر، واحتياجات العمل، والحاجة إلى توفير الخدمات التجارية والطائرة على مدار 24 ساعة، وكذلك في ساعات العمل المحدودة في فترة الصيف وطوال شهر رمضان.

ويؤكد القانون الاتحادي رقم (8) (قانون العمل في دولة الإمارات العربية المتحدة) والأمر المحلي لبلدية دبي رقم (61) لعام 1991 بوضوح على دور أصحاب العمل في اتخاذ كل الاحتياطات اللازمة لحماية العاملين لديهم وضمان سلامتهم من أي مرض مهني أو من وقوع أي حوادث عمل محتملة. كما يجب على صاحب العمل أن يشرع في اتخاذ إجراءات رقابة مناسبة لتحسين ظروف العمل ومن ثم توفير بيئة صحية للعاملين. كما يصف هذا الدليل التدابير التي يجب أن يتخذها أصحاب العمل والعاملون في العمل للحدّ من أي تأثير ضار على الصحة والحوادث دون وقوع الإصابات للعاملين أو خسارة الأعمال أثناء العمل الليلي وفي الورديات.

2-المجال

يسري هذا الدليل الفني على جميع المنشآت التجارية والصناعية والمؤسسات العامة والحكومية، بما في ذلك مواقع مشاريع البناء في إمارة دبي.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 4 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:
			

3-المصطلحات والتعاريف

يكون للمصطلحات والاختصارات التالية التعاريف الممنوحة لها، ما لم يقتض السياق خلاف ذلك.

المصطلح	التعريف والمعنى
وقت الليل	لأغراض هذا الدليل الفني، يُقصد به الفترة بين الساعة الثامنة مساءً والسابعة من صباح اليوم التالي.
العمل الليلي	لأغراض هذا الدليل الفني، يُقصد به العمل الذي يُنفَّذ في "وقت الليل".
العامل الليلي	العامل الذي يضطلع بالعمل الليلي.
وردية العمل	طريقة لتنظيم العمل، حيث يتناوب العاملون مع بعضهم البعض في نفس مكان العمل وفقاً لنمط معين من ساعات العمل؛ مثل نمط التناوب الذي قد يكون مستمراً أو غير مستمر، ما يستدعي الحاجة إلى أن يعمل العاملون في أوقات مختلفة خلال فترة معينة من الأيام أو الأسابيع.
عامل الوردية	العامل الذي يتولّى العمل في ساعات وردية محددة.

4- الإرشادات

4-1 متطلبات تقييم المخاطر والعامل الواجب مراعاته أثناء تقييم المخاطر

يتعين على جميع أصحاب العمل الذين لديهم أنشطة يجب تنفيذها أثناء الليل و/أو في أعمال الورديات أن يعمدوا قبل التنفيذ إلى إجراء تقييم ملائم للمخاطر لتلك الأنشطة وتنفيذ ضوابط محددة ومناسبة للحول دون وقوع حالات اعتلال الصحة والإصابة في العمل.

لتقييم المخاطر بشكل صحيح، يتعين النظر في عوامل الخطر التالية المتعلقة بالعمل ليلاً وعلى ورديات:

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 5 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

- **عبء العمل** - الاحتياجات العقلية والبدنية لتنفيذ العمل؛ على سبيل المثال، العاملون الذين يحملون عبء عمل مناسب هم أكثر فعالية وإنتاجية، وأقل شعوراً بالإرهاق من العاملين الذين يحملون عبء عمل كبير أو لديهم القليل جداً من العمل للقيام به. تتراجع عناصر التركيز والإنتاجية مع اقتراب نهاية وردية العمل أو أثناء العمل الليلي، وقد تنشأ آثار وأحداث صحية سيئة.
- **نشاط العمل** - قد يؤدي نشاط العمل الرتيب لفترة طويلة إلى الشعور بالإرهاق ويسفر عن وقوع حوادث غير مرغوب فيها. قد يساعد التباين في نشاط العمل أو فترات الراحة الدورية أثناء وردية العمل على تخفيف الشعور بالتعب.
- **نمط الورديات وتناوبها** - يعاني عاملو الورديات الدائمون من مخاطر الحرمان المتكرر من النوم، والتعب، واعتلال الصحة، واضطراب الشؤون الأسرية والحياة الاجتماعية. كما أن نمط الورديات المتغير باستمرار (ما بين السريع والبطيء) يعني أن العاملين قد يواجهون صعوبة في التكيف مع الجدول الزمني.
- **توقيت الوردية** - تزداد مخاطر الأخطاء والحوادث أثناء الورديات الليلية بسبب الإرهاق وعدم اليقظة بسبب عدم أخذ قسط كاف من النوم.
- **مدة الوردية** - تعتبر فترة ثمان ساعات كافية، وأي فترة إضافية عن ذلك قد تسفر عن الشعور بالتعب أو أي مشاكل صحية خلاف ذلك.
- **فترات الراحة والفترات بين الورديات** - قد تمثل فترات الراحة القصيرة أو الطويلة مسألة مهمة للشخص الذي يعمل لساعات إضافية متى لزم الأمر. كما قد تؤدي فترات الراحة الطويلة بشكل زائد عن الحد إلى فقدان اليقظة والنشاط أثناء العمل، مما قد يؤدي إلى وقوع المزيد من الحوادث.
- **البيئة المادية** - مثل الإضاءة والوهج ودرجة الحرارة والتهوية والرطوبة (في مكان العمل)؛ إذا لم يتم التحكم فيها على المستوى المطلوب، قد تؤدي إلى اعتلال الصحة ووقوع الحوادث في مكان العمل.
- **الظروف المادية في أماكن العمل** - مثل الحفر ومستويات الأرض وغير ذلك من العقبات؛ قد تؤدي إلى وقوع إصابات خطيرة إذا لم يتم السيطرة عليها بشكل ملائم، خاصة أثناء العمل الليلي.
- **الشؤون الإدارية** - مثل ساعات العمل الإضافية، ومبادلة ورديات العمل، والاستعداد والاستجابة لحالات الاستدعاء، والتدريب والمعلومات، والاتصالات؛ يتعين الاهتمام بها للحد من الضغوط على الفرد/الفريق، وفقدان المعلومات، وخفض عدم الانتباه أثناء العمل، مما يساعد على الحد من الشعور بالتعب والحول دون وقوع الحوادث.
- **العنصر الفردي** - يتفاعل الفرد بشكل مختلف مع تأثيرات الورديات الليلية، ويرجع ذلك بالأساس إلى مجموعة من العناصر الفردية؛ مثل العمر والنوع، وأسلوب الحياة، والتوجه، والسلوك.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 6 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

• **العوامل الاجتماعية والعائلية** - قد يشعر العاملون الذين لا يتوافر لهم الوقت الكافي للتفاعل مع عائلاتهم وأصدقائهم بسبب وريديات العمل والحاجة إلى الراحة بالحرمان والعزلة، مما يؤدي إلى سوء الحالة المزاجية والسلبية، وقد يؤثر هذا السلوك على أداء العمل ويسفر عن أخطاء غير مقصودة تؤدي إلى وقوع حوادث.

• **التقييم الصحي** - يتعرض الشخص الذي يعمل أثناء الليل وفي وريديات العمل لمشاكل صحية. ومن ثم يعد التقييم الصحي الدوري أداة أساسية لتحديد الأعراض المبكرة لحالات اعتلال الصحة والحيلولة دون حدوث المزيد من الأمراض.

2-4 الممارسات العامة الموصى بها لأصحاب العمل فيما يتعلق بالوقاية من اعتلال صحة العاملين في منشآتهم وإصابتهم أثناء العمل الليلي وورديات العمل

- في حالات العمل الليلي وورديات العمل، يمكن اتباع تدابير التحكم في المخاطر حسب الاقتضاء على النحو التالي:
- تجنب جدولة الأعمال - الخطرة والمتطلبة والرتيبة والحرجة فيما يتعلق بالسلامة في فترات الصباح الباكر أو الليل أو في نهاية وريديات العمل الطويلة أو أثناء فترات انخفاض التأهب والانتباه خلاف ذلك.
- تقليل بقدر الإمكان لعدد العاملين الذين يعملون في وريديات ليلية دائمة.
- قد يُطلب من العاملين الاختيار بين جدولة الورديات على أساس التناوب أو بشكل منتظم حيثما أمكن.
- كلما أمكن، ترتيب أوقات بداية/انتهاء وريديات العمل بحيث تكون ملائمة لوسائل النقل العام أو النظر في توفير وسائل نقل للعاملين في وريديات محددة.
- وضع حد أقصى للورديات لا يتجاوز اثنتي عشرة ساعة (بما في ذلك ساعات العمل الإضافية) والنظر في احتياجات العاملين ذوي الاحتياجات الخاصة.
- الحد من العمل الليلي وورديات العمل متى كان العمل يتطلب ثمان ساعات من العمل الرتيب أو الخطير أو الحرج فيما يتعلق بأمور السلامة.
- يُنظر فيما إذا كان تباين فترات وريديات العمل أو مرونة أوقات البدء/الانتهاء قد يمثل تسوية مناسبة.
- تجنب تقسيم وريديات العمل ما لم يكن ذلك ضرورياً تماماً لاحتياجات العمل.
- تشجيع وتعزيز فوائد فترات الراحة المنتظمة بعيداً عن محطة العمل.
- عند التحول من الورديات النهارية إلى الورديات الليلية أو العكس، ينبغي أن يُسمح للعامل بليتين على الأقل من النوم التام.
- تضمين عطلات نهاية الأسبوع الحرة المنتظمة (أو يوم واحد على الأقل في نهاية الأسبوع) في جداول وريديات العمل.
- الاتفاق بشكل متبادل على توقيت وإجراءات توصيل المعلومات بين فرق الورديات المتتالية والتأكد من اتباعها في جميع الأوقات.

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

3-4 الممارسات الموصى بها للعاملين/الأفراد في ضوء منع وقوع حالات اعتلال الصحة والإصابات أثناء الليل وورديات العمل

1-3-4 أثناء القيادة بين مكان العمل ومحل الإقامة

- يزيد الإرهاق من خطر التعرض لحوادث المركبات، خاصة بعد ورديات العمل الطويلة أو العمل الليلي أو قبل البدء في وردية عمل مبكرة. وفقاً لذلك، يمكن ممارسة الضوابط التالية:
- عدم قيادة السيارة في حالة الإرهاق الشديد.
 - الحصول على توصيلة أو استخدام وسائل النقل العام أو سيارة أجرة ما أمكن.
 - القيادة بحرص وتجنب السرعة.
 - التوقف لبرهة من الراحة إذا شعرت بالنعاس أثناء القيادة.

2-3-4 نمط النوم

حاول اتباع نمط نوم منتظم بما لا يقل عن سبع إلى ثمان ساعات من النوم. وإذا تعذر عليك الاستغراق في النوم، تأكد من أن تنال قسطاً من الراحة على الأقل. تعرّف على أفضل وقت للنوم بالنسبة لك والتزم بذلك النمط.

3-3-4 الحماية/النظام الغذائي

تسود مشاكل الجهاز الهضمي بين عاملي الورديات بسبب توقيت وجبات الطعام ونوعية الطعام. ضع خطة الطعام الخاصة بك بحيث تساعدك على البقاء متيقظاً في العمل، والحصول على قسط من النوم والراحة خلال فترة الاستراحة الخاصة بك.

4-3-4 المنشطات والمهدئات

يجب تجنب استخدام العقاقير المخدرة والمهدئة (بما فيها الكحول والأدوية الموصوفة) لما تشكله من مخاطر قد تؤدي إلى حوادث جسيمة تنجم عن تأثيرها على العقل. استخدام هذه المواد هو مخالفة صريحة للقوانين وبخاصة عند التعامل مع الآلات الثقيلة أو المركبات.

يجب الحذر والتدبير في تناول المواد المنبهة مثل الكافيين والتبغ لتفادي الاعتماد عليها والتأثير المعاكس الذي ينشأ عند بدء تراجع تأثيرها.

5-3-4 النشاط البدني

تحافظ التمارين الرياضية المنتظمة على لياقتك البدنية، فضلاً عن حرق السعرات الحرارية ومساعدتك على النوم. كما أن التمارين المنتظمة تعزز من صحة القلب وتحافظ على الوزن، ومن ثم تقلل من خطر الإصابة بالسكري. ولذا، يوصى بممارسة التمارين الرياضية لمدة 30 دقيقة على الأقل كل يوم، حتى وإن لزم الأمر تقسيمها على فترتين.

يمكن لتلك التمارين الرياضية أن تكون بسيطة وغير مكلفة، مثل المشي، أو الركض، أو ركوب الدراجات، أو ممارسة الرياضة في المنزل.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 8 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

6-3-4 الحفاظ على اليقظة أثناء العمل

قد يصعب الحفاظ على اليقظة في بعض الفترات أثناء ورديات العمل، خاصة في الصباح الباكر وأثناء العمل الليلي. وفي تلك الحالة، يتعين عليك الاشتراك ما أمكن في أنشطة بدنية، مثل المشي أو الوقوف أو تمديد الجسم وما إلى ذلك.

4-4 الممارسات الموصى بها لصاحب العمل من أجل منع حالات اعتلال الصحة ووقوع إصابات خلال شهر رمضان المبارك بسبب العمل الليلي وورديات العمل

يتعين على صاحب العمل إبقاء الاعتبار الواجب لحالة صحة العاملين في فترات الصوم، فضلاً عن نيلهم الاسترخاء الكافي في ساعات العمل وفقاً للقانون، علاوة على الضوابط المتبعة المذكورة آنفاً. يتبع العامل نظاماً غذائياً مناسباً بالقدر الكاف، ويحصل على القسط الضروري من الراحة والنوم، بما يتناسب مع الحفاظ على الحالة الصحية للفرد أثناء العمل الليلي / الوردية، علاوة على الضوابط الذاتية المذكورة أعلاه.

5-4 ضمان سلامة وأمن منطقة العمل أثناء العمل الليلي

في موسم الذروة الصيفية، يعيد معظم أصحاب العمل جدولة أعمالهم للفترات الليلية، بغض النظر عن أعمال الورديات الليلية المنتظمة (حيثما كان ذلك ضرورياً) بسبب طبيعة العمل؛ الأمر الذي يتطلب الإدارة المناسبة لمنطقة العمل الآمنة لمنع وقوع إصابات للعاملين أو إصابتهم بآية أمراض أثناء النوبات الليلية. من بين العوامل الرئيسية لضمان السلامة أثناء العمل الليلي ضرورة وضع الترتيبات المناسبة للإضاءة في مكان العمل، ومن ثم تساعد الإرشادات التالية على ضمان وجود الإضاءة اللازمة في مكان العمل:

1-5-4 منطقة العمل ليلا - مستويات الإضاءة

فيما يلي توصية بثلاث فئات فيما يتعلق بإرشادات الإضاءة الليلية لمناطق العمل لأنشطة البناء وغيرها: المستوى الأول: الإضاءة مهمة في المناطق التي يتحرك فيها طاقم العمل أثناء الانتقال من مكان إلى آخر. يتناسب مستوى الإضاءة هذا مع المهام التي تتطلب مستوى منخفض من الدقة وتشتمل على حركة بطيئة، وحيثما توجد أشياء كبيرة يمكن رؤيتها. يبلغ الحد الأدنى للمتوسط الموصى به للإضاءة 54 لكس.

المستوى الثاني: يوصى بالإضاءة للمناطق التي تتواجد فيها أو حولها معدات البناء لتوفير بيئة أكثر أماناً للعاملين الذين يعملون على تشغيل المعدات، بما يسمح لهم بأداء مهام تتطلب مستوى معتدل من الدقة. يبلغ الحد الأدنى للمتوسط الموصى به للإضاءة 108 لكس.

المستوى الثالث: الإضاءة مناسبة لتلك المهام التي تتطلب مستوى أعلى من الرؤية أو المهام الأصعب. يبلغ الحد الأدنى للمتوسط الموصى به للإضاءة 215 لكس.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 9 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

بدون تجاوز حدود التوصيات الواردة أعلاه، يتعين على صاحب العمل إجراء الدراسة اللازمة للحصول على الإضاءة المناسبة والملائمة في مكان العمل لتجنب التوهج والظلال والعمل في بيئة آمنة.

يتعين مراعاة العوامل التالية عند اختيار أنواع الإضاءة الأكثر ملاءمة لمنطقة العمل:

- منطقة العمل المتحركة – قد يتطلب طول فترة نشاط العمل ليلية واحدة إما أن تكون خطة الإضاءة مستمرة على طول منطقة العمل أو أن يُستخدم نظام متحرك بحيث تنتقل الإضاءة مع أنشطة العمل المختلفة.
- مناطق العمل الثابتة - تحدد مدة العمل نوع الإضاءة في هذا الموقع، وهي تجهيزات متحركة مؤقتة أو تركيبات دائمة إذا كان من المقرر لها أن تستمر لفترة طويلة، وما إلى ذلك.
- الوهج – يتعين إبقاء الوهج من نظام الإضاءة عند الحد الأدنى لكل من العاملين وأي سائق سيارة في الجوار. ينبغي النظر في مسألة الوهج من كل اتجاه وعلى جميع الطرق عند الاقتراب من الطرق وممرات المرور المقابلة.
- الظل – قد يؤثر الظل على رؤية المشغلين وحركات العاملين، ومن ثم يمكن تجنبها. قد تسفر ترتيبات الإضاءة غير الملائمة / غير الكافية عن وجود الظلال في مكان العمل.

يتعين النظر في الجوانب التالية عند تقييم الإضاءة في مكان العمل:

- كفاية الإضاءة الاصطناعية، لا سيما عندما تكون معدات العمل قيد الاستخدام؛
- إجراء قياس مستويات الإضاءة؛
- وجود الوهج في أشكاله المختلفة؛
- كفاءة توزيع الضوء؛
- صيانة الإضاءة وترتيبات التنظيف؛ و
- ترتيبات الإضاءة في حالات الطوارئ.

لضمان كفاية وكفاءة الإضاءة في مكان العمل، يوصى صاحب العمل بوضع خطة كاملة للإضاءة، مع بيان المعلومات التالية كحد أدنى:

- مخطط يظهر موقع أبراج الضوء، والمسافات بينها، ووضعها الجانبي، وارتفاع التثبيت، مع توضيح موقع جميع الأضواء اللازمة لجميع الأعمال التي يتعين القيام بها ليلاً.
- وصف أبراج الضوء، وأي مرفق آخر بالمعدات، والتركيبات/التجهيزات المزمع استخدامها، ومصدر الطاقة ذي الصلة.
- تفاصيل تقنية محددة تتعلق بمعدات الإضاءة المستخدمة.
- تفاصيل معلومات عن أي أغطية، أو كوات، أو مظلات، أو أي وسائل أخرى تستخدم للتحكم في الوهج.
- حساب الإضاءة لتأكيد متطلبات المخطط.

2-5-4 ضوابط أخرى متعلقة بالعمل ليلاً

- يوصى بعدم جدولة أي عمل لفترة الليل ما لم يكن ذلك ضرورياً، وعندئذ يتعين عند إعداد خطة أساسية لسلامة العمل الليلي من قبل صاحب العمل لضمان المراقبة المنتظمة لعناصر الأمن والسلامة للأنشطة التي تتم أثناء الليل.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 10 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

- بالإضافة إلى التوجيهات العامة المعمول بها المذكورة أعلاه، يتم التوصية باتباع الضوابط المحددة في وقت الليل في وقت لاحق، في العمل حسب الاقتضاء؛
- توفير التسهيلات والفرص لعمال الورديات على نحو مشابه لتلك الخاصة بالعمالين في الأوقات النهارية.
- التأكد من أن إضاءة مكان العمل كافية وقابلة للتعديل حسب الحاجة.
- التأكد من أن درجة الحرارة في مكان العمل قابلة للتعديل وتسمح للعمالين بتنفيذ أعمالهم بطريقة مريحة إلى حد معقول.
- توفير زيادة الإشراف خلال فترة اليقظة المنخفضة أثناء العمل الليلي.
- ضمان أن المشرفين وأعضاء الفريق الذين يتحملون مسؤولية ترتيبات العمل في الوردية يدركون مخاطر عمل الورديات وأن بإمكانهم إدراك المشاكل التي يسفر عنها العمل بنظام الورديات.
- تشجيع التفاعل بين العاملين في نفس الوردية، مع توفير وسيلة اتصال للعاملين الذين يعملون بمفردهم (ملاحظة: تجنب العمل وحيداً أثناء العمل الليلي أو بنظام الورديات خاصة عند الحاجة إلى العمل في المناطق النائية).
- التأكد من أن مكان العمل والمناطق المحيطة به مضاءة بشكل جيد وآمن بحيث لا يكون عاملو الوردية عرضة لمخاطر العنف أثناء الوردية الليلية.
- أثناء العمل على الطرق المرورية أو بالقرب من حركة المرور النشطة، يتعين الالتزام بإرشادات هيئة المرور المتعلقة بعلامات، وإشارات المرور، والإضاءة، والحواجز.
- ينبغي أن تكون اللافتات / الملصقات في أماكن العمل من النوع العاكس أو أن تكون مضاءة بشكل كاف بحيث تكون الرؤية واضحة للعاملين العاملين خلال الليل وكذلك لأصحاب المصلحة والأطراف المعنية.

6-4 التدريب

- تلتزم القطاعات/المنشآت التي تعتمد أسلوب العمل الليلي أو بنظام الورديات بإعداد ووضع خطة تدريب وتنفيذها لضمان الحصول على المستوى المطلوب من الوعي بين الأشخاص المشاركين في ذلك النوع من المهام.
- ينبغي أن يغطي التدريب المخاطر المرتبطة بالمهام الليلية ومهام الورديات، وكذلك مقاييس الضوابط ذات الصلة على النحو المحدد في هذه الإرشادات، فضلاً عن التعرف على الأعراض الصحية التي قد تظهر على الفرد أثناء أداء العمل، مع ضرورة أو تحديد موعد الفحص الطبي (حسب الحاجة)، وإرشادات القيادة، والتأهب لحالات الطوارئ، والوعي الأمني.
- يتم التدريب من قبل أشخاص مختصين ويتعين التحقق من المحتوى التدريبي من قبل أشخاص مختصين.
- يمكن تقديم التدريب في أشكال مختلفة؛ التدريب التمهيدي/التوجيهي، والتدريب الأساسي المتعلق بالوظيفة المعنية، وصندوق الأدوات للعاملين إذا تم استدعاؤهم لمهام ليلية أو لورديات عمل.

7-4 الفحص الطبي للعامل

- قد يكون هناك حالة طبية كائنة مسبقاً قد تؤثر سلباً على العمل الليلي. ومن ثم، يوصى بإجراء الفحص الطبي للفرد قبل توظيفه، ثم إجراء تقييم صحي دوري من قبل ممارس طبي مسجل (يوصى بإجراء ذلك الفحص كل ستة أشهر) للتحقق من أي آثار صحية ضارة للعمل الليلي أو العمل بنظام الورديات على صحة الفرد.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 11 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:

- وتقييمات المتابعة هي شكل من أشكال المراقبة الصحية من حيث إنها تسعى إلى تحديد ما إذا كان العمل الليلي له تأثير ضار على صحة العامل الليلي. ويجب تقديم التقييم مجاناً للعامل.
- يتعين أن تضمن المنشأة توافر الدعم الطبي والامتنال لإجراء الفحص المذكر أعلاه. وينبغي إتاحة السجلات أو نتائج الفحص للمفتشين من جانب بلدية دبي عند الطلب. (انظر المرفق "أ": سجل الحالة الصحية للعاملين).

8-4 الاستعداد للطوارئ

- يلتزم جميع أصحاب العمل بالاستعداد للتخفيف من جميع أنواع الحوادث الطبية / الحرائق / المرور / الحوادث الأمنية / حالات الطوارئ، والتي قد تنشأ في الوقت المناسب من العمل الليلي أو أثناء الورديات من خلال التدريب وضمان توافر جميع الموارد المطلوبة.
- في حالة العمل منفرداً (يرجى ملاحظة أن عمل العامل بمفرده غير مستحسن إلا في حالات الضرورة ومتى تعذر تجنب ذلك)، أو متى كانت الموارد محدودة أثناء العمل الليلي أو أثناء الوردية، يجب أن يكون جميع العاملين على دراية بالتعامل مع تلك الحالة الطارئة.
- تُجرى التدريبات الدورية المتعلقة بحالات الطوارئ السارية وفقاً للتشريعات.
- تذكر الاتصال بالرقم 998 أو الرقم 999 في حالة حدوث أي حالة طوارئ.

9-4 الرقابة

يمكن للمنشأة إجراء عمليات تفتيش / تدقيق دورية للتحقق من تنفيذ هذه الإرشادات السارية عليها. قد يؤدي الانحراف عن الرقابة المطلوبة إلى مشاكل صحية أو مسائل تتعلق بالغياب أو وقوع الحوادث في المنشأة. ومن شأن الرقابة على تلك النتائج غير المباشرة مع نتائج التفتيش / التدقيق المساعدة على تحديد الثغرة في النظام القائم. تسفر الإجراءات التصحيحية والوقائية التي تم تحديدها بناءً على الإرشادات عن وضع تصور للوضع، ومن ثم الحد من المشكلات والحوادث الصحية في المنشأة بسبب العمل الليلي ونظام الورديات.

5-المراجع

- هيئة الصحة والسلامة "إرشادات لأصحاب العمل والعاملين للعمل الليلي وورديات العمل" (المملكة المتحدة)
- وزارة النقل الأمريكية - إدارة الطرق السريعة.

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 12 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:
			

الملحق A: سجل الحالة الصحية للعاملين

سجل الحالة الصحية للعاملين								
اسم العامل	الوظيفة	تاريخ الالتحاق	الحالة الصحية قبل الالتحاق	الحالة الطبية الحالية	تاريخ الفحص الطبي التالي	اسم المركز الصحي	أي شروط صحية خاصة	توقيع المشرف على العامل

رقم الإصدار: 3.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 04/07/2026
صفحة 13 من 14		تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن العمل الليلي والعمل بنظام الورديات	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU02-SEPA1	رمز الوثيقة:	

6-الاقتراحات/الملاحظات/الشكاوى

للمزيد من المعلومات	لتقديم (الاقتراحات / الملاحظات / الشكاوى)
1. البريد الإلكتروني: Safety@dm.gov.ae 2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900	1. المنصة الموحدة للتواصل بين حكومة دبي ومتعاملها - منصة 04 من خلال الرابط: https://04.gov.ae 2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900

تاريخ الإصدار: 04/07/2026	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	رقم الإصدار: 3.0
تاريخ الإصدار السابق: 20/08/2025		صفحة 14 من 14