

إدارة الصحة والسلامة (قسم السلامة)	
دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلام	عنوان الوثيقة
DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة
الإصدار الثاني (V2.0)	رقم الإصدار
06/04/2026	تاريخ الإصدار
12/01/2026	تاريخ الإصدار السابق

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:	

سجل الإصدارات والتعديلات على الوثيقة

(أي تعديل للوثيقة يجب أن يراجع ويوافق عليه حسب سياسات وإجراءات ضبط الوثائق والسجلات المعتمدة)

رقم الإصدار	التاريخ	فريق الإعداد/ المراجعة	ملخص التعديلات
2.0	06/04/2026	سلطان خلفان الدهماني حسين الهاشمي عمر جودة بهاجياشري ناجفينكار	نقل إلى النموذج المؤسسي الجديد

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 2 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:	

فهرس المحتويات

1-	الهدف من الدليل	4
2-	المجال	4
3-	المصطلحات والتعاريف	5
4-	الإرشادات	6
5-	المراجع	16
6-	الاقتراحات/الملاحظات/الشكاوى	16
ملحق A :	نموذج القائمة المرجعية لفحص السلالم قبل الاستخدام	17

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 3 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

1-الهدف من الدليل

السلالم النقالة هي أحد أكثر أنواع المعدات استخداماً على نطاق واسع في أماكن العمل على الارتفاع لجميع قطاعات الصناعات والمرافق بسبب تنوعها للقيام بالعديد من أنواع الوظائف، وسهولة الاستخدام، والتوافر، والعملية. ومع ذلك، فإن حوادث العمل الناجمة عن السلالم النقالة منتشرة أيضاً حيث إن حوادث السقوط من الارتفاع المرتبطة بالاستخدام غير الآمن للسلالم تعد الأعلى في الإحصاءات العالمية ضمن كل حوادث السقوط من الارتفاع

تقوم بلدية دبي برصد العمل في حوادث الارتفاعات وذلك من خلال عمليات تفتيش الصحة والسلامة المهنية والتحقيقات في الحوادث التي تجريها بلدية دبي؛ وتبين من ذلك أن حوادث استخدام السلالم لها أسباب مختلفة، من ضمنها: استخدام السلالم التالفة أو المعيبة واستخدام السلالم المستخدمة بشكل خاطئ، والاستخدام غير الآمن للسلالم، وفشل الإدارة في تقديم الإرشادات والتدريبات اللازمة لذلك، وعدم إجراء تقييم المخاطر، وكذلك عدم وجود أنظمة العمل الآمنة أو عدم تطبيقها، وما إلى ذلك.

وقد تم إعداد هذا الدليل الفني لتوفير التوجيه اللازم بشأن الاستخدام الآمن للسلالم وإلقاء الضوء على المسؤولية الممنوحة لصاحب العمل كما هو مذكور بموجب الأمر المحلي رقم 1991/61، المادة 38.4 إلى "اتخاذ كل الاحتياطات اللازمة لحماية العامل ولضمان سلامته من الأمراض المهنية أو حوادث العمل. يوصى بقراءة وثيقة الإرشادات هذه جنباً إلى جنب مع الأدلة الفنية المتعلقة بالصحة والسلامة الخاصة ببلدية دبي والمتوفرة في www.dm.gov.ae

يسعى هذا الدليل إلى دعم جميع الملاك والمدراء والموظفين وأصحاب المصلحة من مؤسسات قطاعات الصناعة والبناء والخدمات في إمارة دبي لمنع/تقليل حوادث مكان العمل أثناء استخدام السلالم في العمل.

2-المجال

يُطبق هذا الإرشاد الفني على جميع المؤسسات التجارية والصناعية، وكذلك المؤسسات العامة أو الحكومية، بما في ذلك مواقع العمل المتعلقة بالبناء والخدمات في إمارة دبي.

يُقدم هذا المستند الحد الأدنى من التوجيهات بشأن الاختيار السليم، والإعداد، والاستخدام، والتدريب، وكذلك صيانة السلالم (على سبيل المثال، السلم وحيد، والسلم الامتدادى، والسلالم ذات الدرجات، وما إلى ذلك).

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 4 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

3-المصطلحات والتعاريف

المصطلح	التعريف والمعنى
السلم	السلم هو مجموعة عمودية (أو مائلة من عارضة) من الدرجات المستخدمة للوصول. يوجد العديد من الأنواع مثل السلم الوحيد، والسلم الامتدادي، والسلالم ذات الدرجات وسلالم المنصة. ولا يتضمن هذا التعريف السلالم المثبتة رأسياً، وسلالم المرقاة، وكذلك السلالم المصنوعة يدوياً (المرتجلة).
عارضة السلم	مقطع عرضي قصير من السلم يشكل درجات السلم.
قائم تثبيت	عضو عمودي في السلم يربط نهايات عارضات السلم أو درجاته. يعرف قائم التثبيت أيضاً باسم عارضة أو سياج
السلم الامتدادي	هو نوع من السلالم التي تتكون من دمج جزئين أو أكثر مع بعض من خلال آلة انزلاق تسمح بتمديد السلم عن إجمالي الطول المصمم.
السلم النقال	هو نوع من السلالم له درج واسعة ومساحة متصلة بإطار داعم مركب بمفصلات من الأعلى بحيث يمكنه الوقوف من تلقاء نفسه.
سلم المنصة	هو نوع من السلالم ذاتي الدعم وغير قابل للتعديل في الطول. يتم تزويدها بمصببات صلبة على الجزء العلوي محاط بسياج من ثلاث جهات.

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلام	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

4- الإرشادات

1-4 تحليل المخاطر وتقييمها

قبل النظر في العمل بشأن الارتفاع، يجب على أصحاب العمل تقييم المخاطر واتخاذ الإجراءات اللازمة للتحكم في هذه المخاطر، من أجل العمل بسلامة وذلك بعد الأخذ في الاعتبار إذا كان أكثر أمانًا العمل على الأرض من العمل في الارتفاع. يجب إجراء تقييم المخاطر فقط من قبل الشخص أو الفريق المختص.

عند إجراء تقييم المخاطر للعمل على الارتفاع، يجب مراعاة العوامل التالية لضمان سلامة العمال والعامّة وغيرهم ممن قد يتأثرون بذلك:

- البيئة وظروف الموقع، بما في ذلك موقعه، وطريقة الوصول إليه والخروج منه وإليه، والظروف الجوية والبرية للموقع والمخاطر المتعلقة بالأنشطة الأخرى على الموقع أو المنطقة المحيطة به؛
- المهام الواجب أداؤها بما في ذلك مدى المهمة وتعقيدها؛
- المدة والتردد المطلوبين من أجل إنجاز المهمة فيهما؛
- الأشخاص المعنيين، بما في ذلك أعداد المعنيين في العمل، ودرجة تعرضهم للمخاطر، وكفاءة العمال المعنيين، وكذلك مستوى الإشراف المطلوب؛
- المخاطر التي يتعرض لها أو قد يسببها غير المعنيين مباشرة في العمل؛
- معدات العمل أو غيرها من الهياكل التي يتعين استخدامها، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر مدى ملاءمة الهياكل القائمة للعمل عند الارتفاع، ووجود أسطح قابلة للكسر، واختيار معدات العمل التي ستستخدم وكذلك أي مخاطر تنشأ عن الاستخدام المسبق وما بعد استخدام معدات العمل.

في حالة دل تقييم المخاطر أنه لا يوجد هناك أشكال بديلة للوصول يمكن استخدامها أو معدات تقدم مستوى أعلى من الحماية من السقوط أو أنه ليس لاستخدامها ما يبرره بسبب انخفاض الخطورة وقلة الارتفاع وقصر مدة العمل على الارتفاع (أقل من 30 دقيقة)، أو وجود مواصفات في أماكن العمل لا يمكن تغييرها، عندئذ يجب النظر في استخدام السلامة نظرًا لأنه الحل الوحيد المعقول والعملي.

ومع ذلك، يجب ألا تُستخدم السلامة إلا في حالات يمكن استخدامها فيها بالأمان الكافي (مثل استواء وثبات الأرضية، وإمكانية تأمين السلم، والقيام بذلك بصورة مناسبة، وما إلى ذلك).

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 6 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

2-4 أنظمة العمل الآمنة

- يجب على أصحاب الأعمال تطبيق أنظمة آمنة في موقع العمل، تتضمن المعلومات، والتدريب، والتعليمات، والإشراف. ويجب مشاركة أنظمة العمل الآمنة بشكل صحيح إلى جميع الأطراف المعنيين، بحيث تشير تفصيلًا إلى المخاطر والواجبات والمسؤوليات المحتملة، وخطة العمل، وكذلك الإجراءات والمبادئ التوجيهية، ويجب التأكد من أن العمال مدربون تدريبًا سليمًا على الاستخدام الصحيح للسلالم، وتحديد المواقع المناسبة، وما إلى ذلك.
- يجب مراجعة وتنقيح أنظمة إدارة السلامة بشكل دوري وممنهج لتقييم فعالية وملائمة جميع إجراءات التدابير الرقابية.

3-4 تحديد اختيار نوع السلالم

- في حالة استخدام السلالم، تأكد من مراعاة ما يلي عند تحديد اختيار نوع السلم الملائم:
- يجب أن يكون السلم بحالة جيدة تفي بالمعيار المهني الحالي EN 131 أو ما يعادله من دولة الإمارات العربية المتحدة أو المعايير الدولية. يجب عدم استخدام أي سلم غير مصمم ومصنف للاستعمال المهني (المتعلق بالعمل):
 - مدة المهمة؛
 - الأوساط المادية التي تُنفذ فيها المهمة؛
 - الأحوال الجوية السائدة؛
 - يجب أن يكون نوع السلم المحدد سليمًا من الناحية الهيكلية؛
 - قم باختيار السلم المناسب وفقًا لهذا الغرض (مثل: السلم الوحيد، والسلم الامتدادي، وسلم المنصة، وكذلك السلم النقال). يجب عدم استخدام نفس السلم في كافة الأماكن؛
 - تأكد من أن طول السلم مناسب للقيام بالمهمة؛
 - يجب أن يكون اختيار السلم من المواد المناسبة (مثل المعادن والبلاستيك المقوى والخشب) والحجم المناسب الذي يلبي متطلبات المكان؛
 - في حالة استخدام التركيبات والملحقات بها، يجب الاتصال بالمورد أو الشركة المصنعة لتحديد التركيب المناسب والملحقات المستخدمة. يجب عدم تغيير السلم دون إذن ومشورة مناسب لذلك؛
 - يجب أن تستوفي السلالم المستخدمة الحد الأدنى من متطلبات الحمل الآمن والبالغ 150 كجم؛
 - يحظر استخدام السلالم ذاتية الصنع ومعدات الوصول المرتجلة.
 - يجب ألا يتجاوز الحد الأقصى لطول السلالم كما هو محدد في الجدول التالي:

نوع صناعة السلم			نوع المادة
السلم النقال	السلم الامتدادي	السلم الوحيد	
6.1 متر	15 متر	9 متر	سلالم معدنية وسلالم من البلاستيك المقوى
5.5 متر (المنصة)		5.5 متر	سلالم خشبية

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

4-4 نصب السلالم

- يرجى قراءة واتباع تعليمات الشركة المصنعة للقيام بعملية نصب السلالم.
- يتم التعامل مع السلالم الطويلة والثقيلة (والتي تكون أكثر من 20 كجم) من قبل شخصين على الأقل.
- يجب إجراء الفحص قبل الاستخدام للتأكد من أن السلم آمن للاستخدام (على سبيل المثال: التأكد من ربط المسامير، لا توجد درجات مفقودة، مكونات الأمان ثابتة وتعمل بشكل صحيح، وما إلى ذلك). يرجى الرجوع إلى الملحق أ.
- يجب وضع قاعدة السلم على سطح متين، ومستوي، وجاف، ومستقر. في حالة إجراء العمل على أرض ناعمة أو غير مستوية، يجب استخدام لوح خشبي أو مادة مناسبة معتمدة كقاعدة تحت أحد أو كلا قدمي السلم للحصول على سطح متين وثابت (أي دعم للقاعدة حتى يكون السمك مناسبًا وكبيرًا بدرجة لا تسمح بغرس أحد قدمي السلم في الأرض وعلى جانبي قاعدة السلم).
- لا يُوضع السلم فوق الصناديق أو البراميل أو أي مواد مبعثرة أو على المعدات للحصول على ارتفاع إضافي. استخدم أجهزة التسوية المناسبة من خلال التأكد من الشركة المصنعة أو المورد.
- يجب عدم استخدام السلم فوق الأغراض التي يمكن تحريكها مثل الطوب، أو شاحنات الرفع، أو المنصات الناقلة، أو جرافات الحفارات، أو الشاحنات المقفلة، أو السقالات، أو منصات العمل المتنقلة المرتفعة، وما إلى ذلك.
- يُثبت السلم على سطح نظيف وغير زلق. يجب ألا تنزلق قاعدة السلم للخارج.
- فيما يتعلق بالسلم الامتدادي، قم دائمًا بتمديده إلى ارتفاع مناسب قبل الاستخدام. عند ضبط السلم الامتدادي، تأكد من عدم وجود أي شخص على السلم. لا يجب لأي شخص الوصول عبر السلم ويجب التعامل معه بحرص لتجنب إصابة الأجزاء المتحركة والمكونات الأخرى.
- قم بوضع السلم على سطح صلب قوي بما فيه الكفاية لتحمل الأحمال وليس على الأسطح غير المستقرة أو الهشة أو الضيقة مثل المزاريب والبلاستيك وما إلى ذلك.

يوضح الشكل المشار إليه كيفية استخدام جهاز المواجهة لضمان نقطة استناد قوية.



- قم بوضع السلم في الزاوية الصحيحة ما بين 70 إلى 80 درجة (متر واحد أفقيًا لكل أربعة أمتار بشكل عمودي مثالي). وتذكر القاعدة "متر للخارج وأربعة للأعلى".

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 8 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:



- ضع السلم في مواجه الاتجاه الصحيح حيث تواجه الدرجات نشاط العمل.
- يجب أن يكون طول السلم كافياً ليكون هناك متر واحد (1) على الأقل فوق أعلى نقطة يجب الوصول إليها.
- يجب تأمين قاعدة السلم والجزء العلوي بشكل صحيح عن طريق تثبيته أو ربطه بالحوال أو الأشرطة إلى غرض ثابت ومستقر. إذا لم يكن من الممكن تأمين السلم الذي يقل طوله عن 3 أمتار، فيجب أن يقف شخص آخر على إحدى الدرجات السفلية مع احتجاز الأذرع بكلتا يديه كملاذ أخير (حيثما يكون ذلك عملياً، تجنّب ذلك من خلال التفكير في استخدام معدات وصول أخرى).
- يجب ربط العوارض المستخدمة لتأمين السلم بقوائم التثبيت وليس بالدرجات أو العارضات.
- يظل السلم خالياً من أي عوائق في القاعدة والجزء العلوي.
- يجب أن تكون أمانة التثبيت والاستخدام وأن تكون السلالم موصولة بشكل صحيح وآمن.
- يجب تأمين كل قسم ممتد من السلم الامتدادي بشكل صحيح عند طرفي الدرج.
- يجب وضع سدادات السلالم النقالة في وضعية مفتوحة بالكامل مع اتصال القدمين بالأرض والدرجات على مستوى.
- يجب عدم استخدام السلالم المعدنية أو الخشبية ذات الأجزاء المعدنية أو أي نوع من أنواع السلالم المصنوعة من مواد موصلة عند التعامل مع أي مخاطر كهربائية أو بالقرب منها.
- يجب دائماً الاحتفاظ بأقل مسافة أمانة بين الخطوط الكهربائية والعلوية وأقرب نقطة في السلم. راجع متطلبات المسافة الآمنة الحالية لهيئة كهرباء ومياه دبي أو أي سلطة معنية حيث يتم تنفيذ العمل. اطلب المشورة قبل بدء العمل.
- يجب أن تعامل جميع الخطوط العلوية والأجهزة الكهربائية الأخرى على أنها فعالة ما لم يتم إعلان "ميتة" و "أمانة" من قبل هيئة كهرباء ومياه دبي (أو مشغل خطوط آخر).
- تأكد من إلغاء تنشيط الخطوط الكهربائية، أو من أنها محمية بالعزل وبتصريح العمل الكهربائي الصادر عن شخص أو سلطة مختصة.
- يجب ضمان استخدام سلم غير موصل لأي أعمال كهربائية.
- يتم وضع السلالم في المناطق التي:
 - لن تصدمها المركبات أو المعدات المتحركة. يجب حماية المنطقة باستخدام حواجز مناسبة، بالإضافة إلى لافتات السلامة؛

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 9 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

- لن يتم تحريكها أو دفعها من قبل المخاطر الأخرى مثل الأبواب أو النوافذ. تأكد من تأمين الأبواب (وليس مخارج الحريق) والنوافذ بشكل صحيح؛
- لن تكون بالقرب من حافة طابق مفتوح، أو اختراق، أو أطراف سلالم جانبية. في حالة إجراء العمل، تأكد من وجود تدابير التحكم مثل حماية الحواف ومتطلبات حماية السقوط، وما إلى ذلك؛
- يتم منع الجمهور العام (المشاة) من استخدامها، أو السير تحتها أو التعرض للخطر بسبب القرب الشديد منها. تأكد من أن المنطقة مزودة بالحواجز المناسبة ولافئات السلامة. يجب أيضًا تقديم شخص ليكون بمثابة دليل وحارس لقاعدة السلم (وذلك في المناطق التي يرتادها عدد كبير من الناس وخاصة الأطفال)؛
- أن يكون مؤمن بشكل صحيح.

5-4 تأمين السلالم

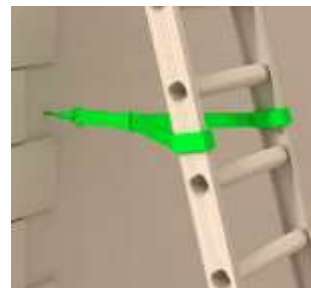
(يجب ضمان ما يلي، عندما تأمين سلالم بطول 3 أمتار أو أكثر).

- بعد وضع السلم على هيكل متين ومستقر، يتم تأمين قاعدة وأعلى السلم قبل أن يستخدمه أي شخص.
- قم بتثبيت أو ربط السلم بنقطة مناسبة، مع التأكد من ربط كلا الطرفين (انظر الأشكال المرفقة أدناه):

أن تكون السلالم متصلة بأعلى درجات السلم.
أن تكون ملائمة للعمل عليها (ولكن ليست ملائمة كي توفر الدخول إلى منصة العمل، السطح، وما إلى ذلك).



الربط الصحيح باتجاه الأسفل.



الربط الصحيح بالقرب من القاعدة.

- إذا لم يكن من الممكن عمليًا تثبيت أو ربط السلم في القاعدة، قم بتأمين السلم باستخدام جهاز تثبيت سلم فعال أو مثبت على الأرض.

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

صورة توضح مثال على جهاز ثبات السلم.



- يجب أن تكون السلالم المستخدمة للوصول إلى مكان آخر مربوطة وممتدة على الأقل لمتراً واحداً فوق نقطة الهبوط لتوفير مربوط يدوي آمن. يوصى باستخدام بوابات الإغلاق الذاتي (مع آلية القفل) في نقاط الوصول إلى السلم.

يجب أن تكون سلالم الوصول مربوطة وممتدة على الأقل لمتراً واحداً فوق نقطة الهبوط لتوفير مربوط يدوي آمن.



- يجب عدم استخدام السلالم النقلة للوصول إلى مستوى آخر، ما لم يتم تصميمه خصيصاً لهذا الاستخدام.
- إذا لم يكن من الممكن تأمين السلم، فكر في استخدام وسائل أكثر أماناً (مثل منصة العمل المتنقلة المرتفعة، وأبراج وصول النقال، وما إلى ذلك).

6-4 متطلبات استخدام السلم

- يجب عدم استخدام السلالم في حالة الرياح العاتية أو سوء الأحوال الجوية أو إذا كان المستخدم مريضاً أو غير صالح للعمل.
- قم بفحص السلم باستخدام قائمة تدقيق مرجعية قبل الاستخدام أو بعد تغيير أي شيء (على سبيل المثال، حركة السلم من منطقة إلى أخرى، وانخفاض السلم، وما إلى ذلك). يجب تأكيد واعتماد النتائج وتوقيعها من قبل شخص مختص.
- يجب على المستخدمين قراءة ومتابعة علامات السلامة وتعليمات الشركات المصنعة لاستخدام السلم.
- يجب التأكد من وجود خطط الاستجابة للطوارئ في حالة وقوع حوادث (على سبيل المثال، في حالة سقوط شخص من على السلم).
- التأكد من أن درجات السلم والأحذية نظيفة وخالية من الطين أو الشحوم أو أي مادة قد تتسبب في الانزلاق والسقوط قبل استخدام السلم.

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

- التأكد من ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE) بما في ذلك أحذية السلامة (مع مقاومة الانزلاق) عند استخدام السلالم.
- يجب توفير مساحات كافية خلف الدرجات للحصول على أرضية مناسبة.
- يجب على العمال الانتباه إلى الكابلات والأدوات الكهربائية أثناء استخدام السلم.
- لا تتسلق أبداً السلم إذا كان لا يواجه الاتجاه الصحيح (يجب أن تكون الدرجات تواجه نشاط العمل) أو إذا كانت الفجوات بين درجات السلم الممتد ليست كافية.
- يسمح لشخص واحد فقط في كل مرة باستخدام السلم في الوصول والخروج والعمل الخفيف على المدى القصير (التي تكون أقل من 30 دقيقة).
- يجب التأكد من عدم وجود أي شخص تحت السلم أثناء العمل عليه.
- لا يجب تجاوز حمولة العمل الآمنة على السلالم. يرجى النظر في وزن الأشخاص والأدوات والمعدات والمواد التي سيتم تحميلها قبل استخدام السلم.
- لا يجب حمل الأدوات والمواد أثناء تسلق السلم. يمكن حمل الأدوات أو المواد الخفيفة في الحامل المرفق بحزام أو في حقيبة أدوات.
- يجب رفع الأدوات والمواد التي لا يمكن تأمينها بشكل آمن بواسطة حزام أو حقيبة أدوات بشكل مستقل (على سبيل المثال بحبل) أو رفعها بأمان من قبل شخص آخر.
- يجب على المستخدم دائماً أن يمسك ويواجه السلم عندما يصعد أو ينزل أو يستخدمه.
- ضع السلم في أقرب مكان ممكن إلى العمل وتجنب المبالغة في الامتداد. التأكد من أن مشبك أحزمة المستخدم داخل القضبان/الأعمدة ووقوف كلا القدمين بثبات على نفس الدرجة أثناء إجراء العمل.
- يجب عدم نقل السلم، أو تمديده، أو تعديله، أو التلاعب بآليات قفله أثناء عمل الشخص عليه.
- تجنب العمل على الدرجات الثلاث العليا من السلم، وتجنب الوقوف/الجلوس على الجزء العلوي من السلم النقل.
- لا تقم بإجراء العمل الذي ينطوي على التحميل الجانبي (على سبيل المثال، جانب الحفر من خلال الجدار) مما قد يؤدي إلى ترجيح السلم على أحد جانبيه وفقدانه التوازن. في حالة عدم إمكانية تجنب التحميل الجانبي، يجب ربط السلم بشكل صحيح بنقطة مناسبة أو استخدام نوع أكثر ملائمة من معدات الوصول.
- يجب عدم استخدام السلالم كأقواس مزدوجة، أو مدارج، أو منصات، أو معدلة لأي أغراض غير مصممة.
- لا تقف على قدم واحدة على السلم والأخرى على سطح آخر.
- يجب الحفاظ على قبضة يد ثابتة وثلاثة نقاط من الاتصال عند استخدام السلم (أي يد واحدة وقدمين أو قدم واحدة ويدين).
- عندما يكون الحفاظ على الدعامة غير ممكن باستثناء فترة وجيزة من الوقت (على سبيل المثال بدء استخدام المثقاب أو عقد مسمار لبدء طريقه، وما إلى ذلك)، يجب دعم القدمين والجسد بواسطة السلم أو اتخاذ تدابير أخرى لمنع السقوط.

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلم	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:	

حفاظ المستخدم على نقاط التلامس الثلاثة (حُذفت وسائل التأمين للتوضيح)



مثال على ضرورة أن يكون هناك يدين حرتين لفترة وجيزة من العمل الخفيف. لاحظ أنه لا يزال يتم الاحتفاظ بنقاط الاتجاهات الثلاثة، حيث يوجد قدامان في نفس الخطوة والجسد (الركبة أو الصدر) مدعومان بالسلم النقال. تأكد من توافر الدعامة الآمنة.



- لا تتعجل لاستكمال المهمة. لا تجازف أبداً بتدابير السلامة.
- عندما يتم ترك السلم دون رقابة أو غير مستخدم، تأكد من أن السلم مزود بألية سلامة ومثبت لمنع الوصول غير المصرح به إلى السلم.
- عند الانتهاء من العمل، يتم إغلاق السلم ونقله وتخزينه وفقاً لتعليمات الشركات المصنعة.

7-4 أنظمة وسائل منع السقوط

- يجب على صاحب العمل النظر في استخدام نظام الحماية من السقوط إذا أثبت تقييم المخاطر أن العمل يمكن، بقدر ما يمكن عملياً، أن يتم تنفيذه بأمان أثناء استخدام هذا النظام. عدى ذلك، يجب استخدام معدات عمل أخرى أكثر أماناً.



سلم مزود بسيّاح تثبيت

تاريخ الإصدار: 06/04/2026	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	رقم الإصدار: 2.0
تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12		صفحة 13 من 17

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

8-4 العناية والصيانة

- يجب على الشركة المصنعة أو المورد للسلالم المحمولة توفير جميع المعلومات الضرورية، مثل المواصفات والوسم وتعليمات المستخدم لصاحب العمل/مكان العمل. يجب أن تكون جميع التعليمات متاحة للموظفين الذين سيستخدمون المعدات ويحافظون عليها.
- يجب التأكد من أن جميع أجزاء السلم يتم صيانتها بشكل صحيح في حالة جيدة في جميع الأوقات ويجب اتباع تعليمات محددة للعناية المناسبة وصيانة السلالم.
- يجب التأكد من تنظيف السلالم بشكل صحيح، ويجب محو المواد واللوازم مثل الدهان والجبس والشحوم والزيوت وغيرها من الملوثات على الفور لتجنب الحوادث وقبل أن تجف أو تلتصق بشكل دائم.
- لا يتم تشحيم أقسام السلم إلا إذا تم تحديدها في تعليمات المستخدم الخاصة بالشركة المصنعة. إذا تم تحديدها، استخدم مواد التشحيم المناسبة.
- تأكد من تخزين السلالم بشكل صحيح في الأماكن النظيفة والجافة والمؤمنة (تقييد إمكانية الوصول).
- يجب عدم تعليق السلالم أو تخزينها عمودياً. عندما يتم تخزين السلالم، تأكد من عدم تكديس أي مواد فوقها، لكي تسمح مساحة التخزين بالوصول السهل والتفتيش والسحب الآمن للسلالم من أجل الاستخدام.
- يجب التعامل مع السلالم بشكل صحيح وتجنب إسقاطها أو إتلافها أو إساءة استخدامها. قد يؤثر الضرر الذي يلحق بأي جزء من السلم (مثل الأعمدة والمثبتات وما إلى ذلك) سلباً على سلامته والتي قد تؤدي إلى وقوع حادث أثناء استخدامه.
- يجب عدم طلاء السلالم الخشبية بغطاء غير شفاف. إذا تم تطبيق الاسطح والدهانات الواقية، تأكد من استخدام التشطيبات الخشبية الشفافة أو المواد الحافظة، لكي تسهل القدرة على ملاحظة أي علامات للشقوق أو التلف أثناء عملية إجراء الفحص.
- يجب أن تكون الأجزاء الخشبية من السلالم ناعمة وبدون شظايا، أو حواف حادة، أو تسوس، أو تلف، أو أي مخالفات أخرى. لا تستخدم المواد الخشبية ذات الكثافة المنخفضة في السلالم.
- يجب أن يكون الحبل المستخدم في السلالم (مثل السلم الامتدادي) في حالة جيدة في جميع الأوقات. يجب أن يتم استبدال الحبل المتهالك أو التالف، ويجب أن يتم تثبيت الحبل الجديد بشكل صحيح وأن يتوافق مع المواصفات وفقاً لمتطلبات الشركة المصنعة.
- لا تُستخدم السلالم ذات الدرجات المفقودة أو المكسورة، والدرجات والمرابط، أو الدعامات، أو المسامير المفقودة، أو السائبة، أو الأربطة، أو المسامير، أو الحبال التالفة، أو القدم المفقودة، أو التالفة من مواد عدم الانزلاق أو أي عيب آخر يضر بسلامة السلالم، والمشار إليها بـ "لا تستخدم أو تخرج من النظام" ويتم سحبها من العمل. يمنع إجراء إصلاحات مرتجلة.
- يمنع تفكيك أو إصلاح السلالم المتداخلة. يرجى الاتصال بالمورد لاستبدال والمشورة.
- يُجرى فحص السلالم بشكل منتظم من قبل المسؤول المختص وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة وبعد وقوع أي حادث (مثل انزلاق الشخص، والسقوط من على السلم، وإسقاط السلم، وما إلى ذلك). يجب التأكد من حفظ سجلات الفحص بشكل صحيح وإتاحتها بسهولة لمفتشي الصحة والسلامة المهنية ببلدية دبي عند الطلب.

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 14 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

9-4 التعليمات والتدريب

- يجب أن يكون جميع الموظفين مؤهلين لأداء عملهم بأمان، ويجب أن يكون لديهم الحد الأدنى من الوعي بالصحة والسلامة المهنية.
- يُطلب من أصحاب العمل توفير التعليمات والتدريب لجميع العمال والأفراد المعرضين لخطر السقوط من قبل المسؤول المختص أو شركة طرف ثالث.
- تأكد قبل الشروع في أي عمل على ارتفاع، من أن العمال المشاركين قد تلقوا التعليمات الأولية اليومية.
- يجب الاحتفاظ بسجلات أي تدريب بما في ذلك نقاشات عن سلامة العمل ومحادثات صندوق الأدوات بشكل صحيح لمدة خمس (5) سنوات على الأقل وإتاحتها لمفتشي الصحة والسلامة المهنية ببلدية دبي والهيئات التنظيمية الأخرى لمراجعتها وإثبات مطابقتها وفقاً للوائح دولة الإمارات العربية المتحدة وبلدية دبي ذات الصلة.
- يجب أن يتضمن نطاق التدريب تحديد المخاطر، وتحديد المواقع الصحيحة، والاستخدام الآمن للسلالم، والعيوب بالسلم، ونظم العمل الآمنة المطلوبة، واختيار نوع السلم الصحيح لنشاط العمل، ومعدات الحماية من السقوط، ومناولة السلم، والتخزين والصيانة والتفتيش، والأنظمة والمبادئ التوجيهية الاتحادية والمحلية المعمول بها.
- التأكد من أن يتم الفاء التدريب بانتظام (مرة واحدة على الأقل في السنة) وأن يكون مفهوماً بسهولة من قبل الجميع. يجب أن يتضمن التدريب تقييماً على استخدام السلالم وغيرها من الجوانب الهامة للتدريب.
- كما يجب على أصحاب العمل إجراء تدريب إضافي لتجديد المعلومات إذا تبين أثناء الفحص الدوري أن العمال غير قادرين على تنفيذ إجراءات الاستخدام الآمن للسلم، بعد وقوع الحوادث والأحداث (على سبيل المثال، الأخطاء المحتملة والحوادث الخطيرة)، وما إلى ذلك.

رقم الإصدار: 2.0	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	تاريخ الإصدار: 06/04/2026
صفحة 15 من 17		تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:	
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:	
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:	

5-المراجع

- Australia/New Zealand Standard: Portable Ladders Part 1 - Metal and Part 3 - Reinforced Plastic (AS/NZS 1892:1996)
- Australia: Safe Work Australia - Code of Practice: Managing the Risk of Falls at Workplaces
- Australian Standard: Portable Ladders Part 2 - Timber (AS 1892:1992)
- European Standard: Ladders - Professional (Industrial and Trade) (EN 131:2017)
- Hong Kong: Labor Department: Occupational Safety and Health Branch - A Guide to Ladders and Elevated Working Platforms
- United Kingdom: Health and Safety Executive (HSE) - Safe Use of Ladders and Stepladders

6- الاقتراحات/الملاحظات/الشكاوى

للمزيد من المعلومات	لتقديم (الاقتراحات / الملاحظات / الشكاوى)
1. البريد الإلكتروني: Safety@dm.gov.ae	1. المنصة الموحدة للتواصل بين حكومة دبي ومتعاملها - منصة 04 من خلال الرابط: /https://04.gov.ae
2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900	2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900

تاريخ الإصدار: 06/04/2026	بيانات مفتوحة / OPEN DATA	رقم الإصدار: 2.0
تاريخ الإصدار السابق: 2021/01/12		صفحة 16 من 17

	Organization Unit:	إدارة الصحة والسلامة	الوحدة التنظيمية:
	Document title:	دليل الإرشادات الفنية بشأن الاستخدام الآمن للسلالم	اسم الوثيقة:
	Doc Ref:	DM-HSD-GU73-SUL1	رمز الوثيقة:

ملحق A: نموذج القائمة المرجعية لفحص السلالم قبل الاستخدام

نموذج القائمة المرجعية لفحص السلالم قبل الاستخدام				
نوع صناعة السلم: (يشير إلى ما إذا كان وحيداً أو أمتدادياً أو نقالياً، وما إلى ذلك)				
تحديد السلم: (رقم المسلسل أو الكود) لضمان التحقق من جميع السلالم قبل الاستخدام				
موقع المعدات:		تاريخ الفحص:		
اسم الفاحص:		التوقيع:		
اعتمده: (اسم المسؤول المختص - موظف الصحة والسلامة المهنية)		التوقيع:		
رقم	المتطلبات	نعم	لا	الملاحظات
1	تعليمات الشركات المصنّعة متوفرة للاستخدام.	☐	☐	
2	لافتات وعلامات السلامة جاهزة وواضحة	☐	☐	
3	الدرجات/التدرجات نظيفة وجافة وخالية من الطين والشحوم والزيوت والقاذورات أو أي مواد قد تتسبب في الانزلاق أو السقوط.	☐	☐	
4	الأعمدة في حالة جيدة وبدون أضرار مثل الانحناء والشقوق والانقسامات وما إلى ذلك.	☐	☐	
5	الدرجات/التدرجات كاملة ومثبتة في مكانها (وليست حرة) وبدون أي ضرر.	☐	☐	
6	يجب أن تكون آليات التثبيت والاستخدام في حالة جيدة ودون ضرر.	☐	☐	
7	التأكد من اكتمال لوازم التثبيت/التجهيزات المطابقة للأقدام في مكانها وفي حالة جيدة (غير تالفة أو متأكلة أو متسخة).	☐	☐	
8	الخلو من أي ضرر مثل التآكل، الحواف الحادة، الخدوش، وما إلى ذلك.	☐	☐	
9	التأكد أن الترابيس، الأربطة، المسامير، وما إلى ذلك، في حالة جيدة وليست حرة.	☐	☐	
10	يجب أن تكون الأجزاء الخشبية من السلالم ناعمة وبدون شظايا، أو حواف حادة، أو تسوس، أو تلف، أو أي مخالفات أخرى.	☐	☐	
11	يجب أن يكون الحبل المستخدم في السلالم (مثل السلم الامتدادية) في حالة جيدة وبدون أي ضرر	☐	☐	
12	في حالة وجود أي ضرر أو ملاحظات غير مذكورة فيما سبق ذكره:			
ملاحظة:				
لا يتم دهان السلالم لأن ذلك قد يخفي العيوب. بدلاً من ذلك، يجب طلاء السلالم الخشبية بطلاء شفاف.				
إذا كانت الإجابة "لا" في أي من المتطلبات المذكورة أعلاه والتي تعرض سلامة السلم للخطر، يرجى الاتصال بالإدارة أو الصحة والسلامة المهنية المسؤولة عن الشركة على الفور لاتخاذ الإجراء المناسب مثل وضع علامة على السلم المعيب مع "عدم الاستخدام أو الخروج من النظام"، والانسحاب من العملية والاستبدال اللازم.				