إدارة الصحة والسلامة

(قسم التسجيل والتصاريح)

عنوان الوثيقة	**دليل الإرشادات الفنية للمكملات الصحية**
رمز الوثيقة	DM-HSD-GU29-TGHS1
رقم الإصدار	الإصدار (1.0)
تاريخ الإصدار	30 ديسمبر 2025
تاريخ الإصدار السابق	جديد

سجل الإصدارات والتعديلات على الوثيقة

(أي تعديل للوثيقة يجب أن يراجع ويوافق عليه حسب سياسات وإجراءات ضبط الوثائق والسجلات المعتمدة)

رقم الإصدار	التاريخ	فريق الإعداد/ المراجعة	ملخص التعديلات
1	30 ديسمبر 2025	قسم التسجيل والتصاريح	الإصدار الأول

فهرس المحتويات

1- المقدمة 5

2- الغرض 5

3- التشريعات 5

4-المصطلحات والتعاريف 5

5-مجال التطبيق وأصناف منتجات المكملات الصحية 6

1-5 تصنيفات منتجات المكملات الصحية (ضمن مجال تطبيق هذا الدليل): 6

2-5 تصنيفات منتجات المكملات الصحية (خارج مجال تطبيق هذا الدليل / لا تعد مكملات صحية): 7

6- مواصفات السلامة والجودة 8

7-متطلبات البطاقة التعريفية للمنتج 10

1-7 المكونات المطلوبة للبطاقة التعريفية 10

2-7 المبادئ العامة للادعاءات 11

8-تسجيل منتجات المكملات الصحية 13

1-8 من يجب أن يتقدّم بطلب التسجيل؟ 13

2-8 متطلبات مقدم الطلب 14

3-8 مسؤوليات مقدم الطلب 14

4-8 التعديلات أو التغيير في محتويات التسجيل 14

5-8 صلاحية تسجيل المنتج 14

9-المستندات المطلوب إرفاقها لعملية تسجيل منتجات المكملات الصحية (ملف المنتج / Product Dossier) 15

1-9 شهادة البيع الحر 15

2-9 البطاقة التعريفية للمنتج 15

3-9 تقرير المكونات 15

4-9 تقرير التحليل (Analysis Report) 15

5-9 شهادة ممارسات التصنيع الجيد (GMP) 16

9-6 الفحوصات المخبرية 16

9-7مستندات /وثائق أخرى 16

10- استيراد منتجات المكملات الصحية 16

11- الامتثال والإنفاذ في السوق 17

11-1إجراءات الرقابة على الاسواق 17

11-2 الاعلان 17

11-3 استدعاء وسحب المنتج 17

11-4 المخالفات والعقوبات 17

12-المراجع 18

13-الملاحق 19

13-1 الملحق رقم (1) الحدود القصوى المسموح بها للمكوّنات: الفيتامينات، المعادن، والمكوّنات الأخرى 19

13-2 الملحق (2): إرشادات ومواصفات الفحوصات المخبرية 24

13-3 الملحق (3): المكوّنات المحظورة / غير المسموح بها 25

13-4 الملحق (4): الادعاءات المحظورة 28

1- المقدمة

قامت بلدية دبي، إدارة الصحة والسلامة بإعداد هذا الدليل الإرشادي بموجب الأمر المحلي رقم (11) لسنة 2003 بشأن الصحة والسلامة العامة.

الغرض من هذا الدليل هو تحسين أداء وحرية تداول منتجات المكملات الصحية داخل إمارة دبي، مع ضمان مستوى عالٍ من السلامة وحماية صحة الإنسان.

2- الغرض

الغرض من هذا الدليل الإرشادي هو تحسين أداء تداول منتجات المكملات الصحية في إمارة دبي من خلال تبني وضمان تنفيذ مواصفات وإجراءات رقابية موحدة منتجات المكملات الصحية مع ضمان مستوى عال من حماية صحة الإنسان والبيئة.

يحظر تداول أو استخدام منتجات المكملات الصحية ما ليكن مصرحا بها وفقا لأحكام واشتراطات هذا الدليل الارشادي.

3- التشريعات

من الصعب على بلدية دبي أن تمارس مهامها واختصاصاتها كجهة مؤسسية رقابية فاعلة دون وجود منظومة تشريعية تنظم أنشطتها، وترسم إطار علاقتها مع المجتمع، وتضفي الشرعية على إجراءاتها. ولهذا فقد تضمّن المرسوم الخاص بتأسيس البلدية نصًا يمنحها السلطة والصلاحية لإصدار الأوامر واللوائح والقرارات.

وتتمثل التشريعات الحالية التي تنطبق على منتجات المكملات الصحية في كل من:

الأمر المحلي رقم (11) لسنة 2003 بشأن الصحة والسلامة العامة في إمارة دبي، والقرار الإداري رقم (30) لسنة 2007 بإصدار اللائحة التنفيذية للأمر المحلي رقم (11) لسنة 2003.

4-المصطلحات والتعاريف

المصطلح	التعريف والمعنى
المكملات الصحية	منتج معدّ للتناول عن طريق الفم، ويحتوي على مكوّن غذائي يهدف إلى إضافة قيمة غذائية إضافية لدعم النظام الغذائي.
المكوّن الغذائي	اي مادة يُقصد استخدامها في المكملات الصحية بهدف زيادة إجمالي المدخول الغذائي، أو تكون على شكل مركز، أو مستحلب، أو مكوّن أو مستخلص.

5-مجال التطبيق وأصناف منتجات المكملات الصحية

5-1 تصنيفات منتجات المكملات الصحية (ضمن مجال تطبيق هذا الدليل):

❖ **تحتوي المكملات الصحية على واحد أو أكثر أو مزيج من المكونات الغذائية، سواء كانت طبيعية أو مصنّعة جزئياً أو كلياً، وبجرعات محددة، وتشمل ما يلي:**

- الفيتامينات

مواد عضوية تنتجها النباتات والحيوانات، ثم يستهلكها الإنسان.

وتشمل ثلاثة عشر فيتامينا هي:

فيتامين (أ)، (ج)، (د)، (ه)، (ك)، وفيتامينات ب المركّبة(الثيامين، الريبوفلافين، النياسين، حمض البانتوثينيك، البيوتين، فيتامين ب6، فيتامين ب12، وحمض الفوليك..

- المعادن

مواد غير عضوية لا تُنتَج بواسطة الكائنات الحية، وتوجد طبيعيًا في التربة والمياه، وتمتصها النباتات ثم يستهلكها الإنسان والحيوانات الأخرى.

أمثلة: الحديد، الكالسيوم، البوتاسيوم.

- الأحماض الأمينية

مركبات عضوية تتحد لتكوين البروتينات، وتصنف إلى :

- الأحماض الأمينية الأساسية: الهستيدين، الإيزوليوسين، الليوسين، الليسين، الميثيونين، الفينيل ألانين، الثريونين، التربتوفان، والفالين.
- الأحماض الأمينية غير الأساسية: الألانين، الأسباراجين، حمض الأسبارتيك، وحمض الجلوتاميك.
- الأحماض الأمينية الشرطية: الأرجينين، السيستين، الجلوتامين، التيروزين، الجلايسين، الأورنيثين، البرولين، والسيرين.

- الأحماض الدهنية الأساسية

أحماض دهنية متعددة غير مشبعة ضرورية لصحة الجسم، يتم تصنيعها في النباتات ولا يستطيع جسم الإنسان تصنيعها..

أمثلة: حمض ألفا لينولينيك (أوميغا 3) وحمض اللينوليك (أوميغا 6).

- المستخلصات النباتية والأعشاب:

هي النباتات أو أجزاء من النباتات، في حين تُعدّ الأعشاب (Herbs) فئة فرعية من النباتات.

- الإنزيمات

- البريبايوتك والبروبايوتك

❖ **تصنع المكملات الصحية بأحد الأشكال الصيدلانية التالية**

- الأقراص
- الكبسولات
- الكبسولات الطرية (سوفت جِل)
- الكبسولات الجيلاتينية
- السوائل
- المساحيق

ملاحظات:

- يجب عرض المكملات الصحية بوضوح على أنها مكملات صحية، وأن تكون مخصّصة للاستخدام البشري فقط.
- لا يجوز أن تكون منتجات المكملات الصحية مخصّصة لعلاج أو تشخيص أو الوقاية من أي مرض أو الشفاء منه.

2-5 تصنيفات منتجات المكملات الصحية (خارج مجال تطبيق هذا الدليل / لا تعد مكملات صحية):

- الأغذية التقليدية

يشمل مصطلح الأغذية التقليدية نفس تعريف الغذاء، بما في ذلك الأغذية المدعّمة. وتُستخدم هذه الفئة من قبل عامة السكان للاستهلاك اليومي، ويتم تناولها من أجل الطعم والرائحة والقيمة الغذائية.

- الأغذية المخصّصة للاستخدامات الغذائية الخاصة

أغذية تمت معالجتها أو تركيبها خصيصاً لتلبية احتياجات غذائية معيّنة ناتجة عن حالة جسدية أو فسيولوجية خاصة و/أو أمراض واضطرابات محددة، ويتم عرضها على هذا الأساس.

أمثلة:

- المستحضرات الغذائية المخصصة للرضع
- الأغذية المصنَّعة القائمة على الحبوب وأغذية الأطفال للرضّع وصغار الأطفال
- الأغذية المخصّصة للاستخدام في الأنظمة الغذائية المقيَّدة/المحددة بالطاقة لأغراض إنقاص الوزن

- الأغذية المخصّصة للأغراض الطبية

أغذية تمت معالجتها أو تركيبها خصيصاً، ويُقصد استخدامها في التدبير الغذائي للمرضى وتحت إشراف طبي. ويُقصد بها تغذية المرضى بشكل كلي أو جزئي، ممن لديهم قدرة محدودة أو ضعيفة أو مضطربة على تناول، أو هضم، أو امتصاص أو استقلاب أو إخراج الأغذية العادية أو بعض العناصر الغذائية.

أمثلة:

- تركيبات غذائية للرضّع منخفضي الوزن عند الولادة والرضّع الخدّج (المبتسرين)
- منتجات التغذية الطبية المستخدمة في حالات حساسية الطعام، أو فقدان الوزن أثناء علاج السرطان، أو السكتة الدماغية، أو الاضطرابات العصبية

- بدائل الوجبات

منتجات مُعبأة ومحددة السعرات الحرارية، تكون على شكل لوح غذائي أو مشروب (جاهز للشرب أو على شكل مسحوق)، وتُستخدم بديلاً عن الوجبة الغذائية الاعتيادية.

منتجات آخرى:

- منتجات الأيورفيدا
- منتجات الطب الصيني
- منتجات الطب التقليدي
- أقراص الاستحلاب للحلق: أقراص الاستحلاب المخصّصة لتهدئة أو تسكين أو معالجة الحلق لا تندرج ضمن فئة المكملات الصحية
- ألواح البروتين والمشروبات البروتينية المخصّصة كوجبات خفيفة أو لأغراض غذائية
- محاليل الإماهة الفموية المخصّصة للأطفال لأي دواعٍ كانت
- المنتجات المخصّصة لعلاج القيء أو الإسهال
- المنتجات المخصّصة للمساعدة على النوم
- المنتجات المخصّصة لتعزيز القدرة الجنسية
- لا يُسمح بإضافة أي رسومات أو إيضاحات توحي بتخفيف أعراض معيّنة، مثل الإشارة إلى نقاط أو مواضع على جسم الإنسان، على بطاقة البيان
- البروبيوتيك المخصّصة للأطفال دون عمر السنتين
- المكملات المخصّصة للأشخاص بعد جراحات السمنة (تكميم أو تحويل المسار)
- المنتجات المخصّصة لعلاج آثار الإفراط في شرب الكحول أو ما بعد الحفلات

6- مواصفات السلامة والجودة

- **يجب أن تلتزم منتجات المكملات الصحية بما يلي:**

- ألا تحتوي على أي مواد فعّالة أخرى غير تلك المصرح بها والمذكورة على البطاقة التعريفية.
- ألا تحتوي على أي مادة مشتقة من أي جزء من جسم الإنسان.

- ألا تحتوي على أي مادة تتجاوز الحد المسموح به والمبين في قائمة المواد المقيدة، مثل الفيتامينات والمعادن الموضحة في الملحق رقم (1).
- ألا تتجاوز الحدود المسموح بها للتلوّث الميكروبي والمعادن الثقيلة السامة، وفقًا لما هو محدد في الملحق رقم (2).
- ألا تحتوي على أي مواد واردة ضمن قائمة المكونات المحظورة كما هو مبين في الملحق رقم.(3)
- ألا تحتوي على عوامل قد تؤدي إلى أمراض قابلة للانتقال من الحيوانات، مثل الاعتلال الدماغي الإسفنجي القابل للانتقال (TSE)، في حال احتوائها على مكونات مشتقة من مصادر حيوانية.
- أن تكون مطابقة لمعايير جودة مقبولة من حيث ثبات المنتج، ومدة صلاحية مناسبة، وتغليف وبطاقة تعريفية سليمة، وأن يتم تصنيعها وفق ممارسات التصنيع الجيد (GMP).

- **<u>الحدود القصوى المسموح بها للمكونات – الملحق(1)</u>**

- تم تحديد الحدود القصوى المسموح بها للفيتامينات والمعادن في منتجات المكملات الصحية في الملحق رقم (1).

- **<u>ارشادات ومواصفات الفحوصات المخبرية – الملحق(2)</u>**

- يجب إجراء بعض اختبارات الجودة والسلامة لمنتجات المكملات الصحية وفقاً لفئة المنتج، على أن تكون مطابقة لمواصفات الفحوصات المنصوص عليها في الملحق رقم.(2) وسيتم طلب هذه الفحوصات خلال مرحلة تقييم المنتج.

- **<u>المكونات المحظورة – الملحق(3)</u>**

- قائمة المكونات المحظورة في منتجات المكملات الصحية في مذكورة في الملحق رقم(3)، وقد تخضع هذه القائمة للتحديث والمراجعة بشكل دوري.

7-متطلبات البطاقة التعريفية للمنتج

7-1 المكونات المطلوبة للبطاقة التعريفية

فيما يلي المكونات المطلوبة التي يجب أن يعلن عنها بوضوح باللغة الإنجليزية و / أو اللغة العربية:

- **العلامة التجارية**: الاسم التجاري او العلامة التجارية للمنتج
- **اسم المنتج**: الاسم التجاري للمنتج لا يمكنه استبدال اسم المنتج
- **بيانات المصنع**: الاسم، العنوان، العنوان الإلكتروني للمُصنِّع
- **بلد المنشأ**: ينبغي الإشارة اليها بطريقه واضحة وصريحة لتجنب تضليل المستهلك ويجب ذكرها بصيغة واضحة مثل: (صُنع في، مُصنَّع في، مُعبأ في دولة الإمارات العربية المتحدة، الولايات المتحدة الأمريكية، فرنسا...إلخ).
- **المكونات:** أسماء المكوّنات الفعّالة وغير الفعّالة (باستخدام أسماء INCI أو الأسماء النباتية).

ملاحظة:

يُوصى باستخدام التسميات المعتمدة دوليًا لأسماء المكوّنات. وعلى سبيل المثال، يجب الإفصاح عن الاسم العلمي للنبات أو الحيوان الذي يُستخلص منه المكوّن الفعّال.

- **حجم أو وزن المنتج**
- **تاريخ الإنتاج والانتهاء:** يجب ان توضح على الملصق باستخدام الطباعة غير القابلة للإزالة أو ملصقات غير قابلة للإزالة.
- **شروط التخزين**: يجب توضيحها بشكل واضح، مع ذكر أي متطلبات تخزين خاصة تختلف عن ظروف التخزين الاعتيادية – إن وجدت
- **دواعي الاستخدام / الغرض من استخدام المنتج**: يجب ان تذكر بطريقه واضحة على المنتج
- **الجرعة و تعليمات الاستخدام**: يجب توضيح الجرعة اليومية الموصى بها بشكل واضح
- **تحذيرات: يمكن** أن يكون تحذيراً عاماً أو خاصاً بنوع المنتج أو أحد مكوّناته.
- **رقم الشفرة الصناعية للمنتج / الرمز الشريطي (الباركود):** يجب ان يكون مذكور بشكل واضح ومميز لكل منتج.
- **رقم التشغيلة (الدفعة):** يجب ان يكون مذكور بشكل واضح ومميز لكل منتج.

ملاحظة: يمنع تضمين المكونات أو العناصر التالية على البطاقة التعريفية للمنتج:

- **الرسوم التوضيحية غير اللائقة أو غير المتوافقة**: يحظر استخدام الصور أو الرسومات التي لا تتماشى مع العادات والتقاليد والقيم الاجتماعية السائدة.
- **الادعاءات الطبية**: يمنع تقديم أو الإشارة إلى أي ادعاءات تتعلق بالوقاية أو العلاج أو الشفاء من أي مرض على الملصقات أو الكتيبات أو النشرات أو الإعلانات أو بأي وسيلة أخرى.

ملاحظات إضافية

- **يجب ألا يُقدَّم المنتج على أنه غذاء تقليدي أو كعنصر وحيد من الوجبة الغذائية أو النظام الغذائي.**
- **يجب أن تحتوي جميع المنتجات الموسومة على أنها مكملات غذائية على جدول حقائق المكمل الغذائي، موضحاً فيه المكوّنات الفعّالة لكل حصة والمكونات الأخرى المضافة.**
- **يجب الإفصاح عن الفيتامينات والمعادن الموجودة في المنتج على بطاقة البيان بصيغة رقمية، بالإضافة إلى نسبتها المئوية من القيمة اليومية الموصى بها (DV%).**



Supplement Facts

Serving Size: 2 Capsules
Servings Per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Chromium (as chromium picolinate)	200 mcg	571%
Garcinia cambogia fruit rind extract (providing 250 mg HCA)	500 mg	*
Green coffee bean extract (providing 90 mg chlorogenic acids and 150 mg natural caffeine)	367 mg	*
Green tea leaf extract (providing 90 mg EGCG)	200 mg	*
L-Citrulline	100 mg	*
L-Tyrosine	100 mg	*
Capsicum fruit extract (Capsimax™) (providing 2 mg capsaicinoids)	50 mg	*
Black pepper fruit extract (BioPerine®)	10 mg	*

* Daily value not established.

Other ingredients: Gelatin, rice flour, magnesium stearate and silica.



Typical multiple vitamin/mineral with additional ingredients

Supplement Facts

Serving Size: One Tablet

One Tablet Contains:		%DV
Vitamin A (50% as retinyl acetate and 50% as beta-carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbyl palmitate)	15 mg	25%
Thiamine (as Thiamine mononitrate)	12 mg	800%
Niacin (as niacinamide)	60 mg	300%
Copper (as cupric oxide)	1 mg	50%
Potassium (as potassium chloride)	10 mg	<1%
Boron (as aspartate)	200 mcg	*
Tyrosine (as L-Tyrosine)	100 mg	*
Taurine	100 mg	*
Licorice (root) Glycyrrhiza glabra	50 mg	*
Milk Thistle extract (seed) Silybum Marianum (80% Silymarin)	50 mg	*

* Daily Value (DV) not established

Other Ingredients: Sucrose, Cellulose, Lactose monohydrate, Dibasic Calcium Phosphate, Hydroxypropyl Cellulose, Ethylcellulose, Castor oil, Glucose, Carmel color, Gelatin, Silicon Dioxide, Sodium Lauryl Sulfate, FD&C Yellow #5 Lake (Tartrazine), Propylene Glycol, Titanium Dioxide.

2-7 المبادئ العامة للادعاءات

❖ **الادعاءات المسموح بها:**

الادعاء (Claim): هو أي بيان أو تمثيل يذكر أو يوحي أو يلمّح إلى أن المنتج يتمتع بخصائص تتعلق بأصله، أو قيمته الغذائية، أو خصائصه الصحية، أو طبيعته، أو طريقة إنتاجه، أو تصنيعه، أو تركيبه، أو دواعي استعماله، أو أي جودة أخرى.

يمكن تقسيم ادعاءات المكملات الصحية إلى الفئات التالية:

I. ادعاءات صحية (Health Claims)

الادعاء الصحي هو أي بيان يصرّح أو يوحي أو يلمّح إلى وجود علاقة بين المنتج أو أحد مكوّناته وصحة الإنسان.

ملاحظة:

يجب أن تكون جميع الادعاءات الصحية مدعومة بأدلة علمية سليمة وكافية لإثبات صحة الادعاء، وأن تقدم معلومات صحيحة وغير مضللة للمستهلك، على أن تكون وظيفة كل مكوّن مدعومة وموثقة في مراجع علمية قياسية معتمدة.

تشمل الادعاءات الصحية ادعاءات دعم العناصر الغذائية والادعاءات الصحية العامة، والمقصود بها ما يلي:

- الحفاظ على الصحة العامة والرفاهية.
- دعم أو استكمال الفيتامينات و/أو المعادن، ولا يُسمح بهذه الادعاءات إلا إذا كانت كمية الفيتامين أو المعدن المستخدم في المنتج تزيد عن 30% من القيمة الغذائية اليومية الموصى بها.(RDA)
- الدعم الغذائي بما يتجاوز القيمة الغذائية الطبيعية المتوفرة من الطعام.

<u>أمثلة على الادعاءات الصحية المسموح بها:</u>

- دعم الصحة والنمو الجيد
- استكمال التغذية
- تقوية الجسم
- التخفيف من الشعور العام بالتعب أو الوهن

II. ادعاءات البنية / الوظيفة (Structural / Functional Health Claims)

هي الادعاءات التي تشير إلى دور عنصر غذائي أو مكوّن غذائي في التأثير على البنية أو الوظيفة الطبيعية لجسم الإنسان.

يجب أن تكون ادعاءات البنية/الوظيفة مدعومة بشكل كافٍ بأدلة علمية قائمة على المكوّنات، وعند الضرورة بأدلة قائمة على المنتج نفسه.

<u>أمثلة على ادعاءات الصحة الوظيفية</u>

- الدعم العام للمحافظة على الوظائف الصحية.
- دعم الوظائف الصحية الطبيعية لجسم الإنسان، مثل الحفاظ على صحة المفاصل، ودعم العمليات الفسيولوجية الطبيعية كالجهاز المناعي، والدورة الدموية، وغيرها.
- المساعدة في إدارة الانزعاج الخفيف المرتبط بأعراض سنّ اليأس.
- المساعدة في الحفاظ على مرونة وحركة المفاصل.

❖ **الادعاءات المحظورة:**

يحظر وضع أو الإعلان أو الترويج للمكملات الصحية لأي غرض طبي محدد، سواء بشكل صريح أو ضمني، بما في ذلك علاج أو الوقاية من أي مرض أو اضطراب أو أي حالة مرتبطة به.

قائمة بأمثلة الأمراض والاضطرابات والادعاءات الأخرى المحظورة مذكورة في الملحق رقم (4).

8-تسجيل منتجات المكملات الصحية

الغاية الأساسية من تسجيل منتجات المكملات الصحية هي الحفاظ على صحة وسلامة المستهلك في إمارة دبي، فإن هذه العملية تُمكِّن قسم التسجيل والتصاريح (إدارة الصحة والسلامة) من جمع معلومات كافية لتقييم سلامة تسجيل منتجات المكملات الصحية.

ومن الضروري التأكيد على أنه لا يسمح بتصنيع، استيراد، أو الإعلان عن أو بيع أو توزيع أي منتج مكمل صحي ما لم يكن مسجلاً في نظام "منتجي" وفقًا للوائح والقوانين المعمول بها ببلدية دبي.

ووفقا للأمر المحلي رقم (11) لسنة 2003 بشأن الصحة والسلامة العامة؛ تقوم بلدية دبي بتنظيم تصنيع وبيع واستيراد منتجات المكملات الصحية من خلال اشتراط تسجيل تلك المنتجات قبل طرحها في السوق المحلي، بالإضافة إلى الزامية حصول الأفراد الذين يمارسون أنشطة تتعلق منتجات المكملات الصحية على ترخيص ساري المفعول في إمارة دبي أو في أي إمارة أخرى.

<u>خطوات طلب الحصول على خدمة التسجيل</u>

يتم التقديم الى اجراء تسجيل منتجات المكملات الصحية الكترونيا من خلال الموقع الالكتروني لبلدية دبي وحسب الخطوات التالية:

- الدخول الى الموقع الالكتروني لبلدية دبي www.dm.gov.ae
- اختيار الخدمة: خدمة تسجيل المنتجات الاستهلاكية (منتجي)
- قدم على الخدمة

8-1 من يجب أن يتقدّم بطلب التسجيل؟

يتحتم على الفئات التالية والمذكورة أدناه، القيام بتسجيل منتجات المكملات الصحية في بلدية دبي قبل التداول في السوق المحلية في امارة دبي او استيراد تلك المنتجات من خارج الدولة لغرض التداول في السوق المحلية.

- <u>المصنعون المحليون</u>

يتحتم على المصنعين المحليين (وجود رخصة صناعية سارية المفعول بنشاط ذو علاقة) التواصل مع قسم التسجيل والتصاريح للحصول على معلومات كافية عن خدمة تسجيل منتجات المكملات الصحية، واتخاذ الإجراءات اللازمة للتأكد من تسجيل منتجات المكملات الصحية ، المصنعة لغرض التداول في السوق المحلي قبل طرحها بصورة مباشرة الى السوق المحلي.

- الوكلاء

يتحتم على الوكلاء للمصنعين الأجانب اتخاذ الإجراءات اللازمة للتأكد من تسجيل منتجات المكملات الصحية قبل استيراد تلك المنتجات من خارج الدولة لغرض التداول في السوق المحلي.

8-2 متطلبات مقدم الطلب

يجب على مقدم طلب التسجيل للمنتج أن يكون شركة مسجلة في دولة الامارات العربية المتحدة، أو لها مستودعات، ووجود رخصة تجارية صالحة في دولة الامارات العربية المتحدة ذات نشاط متخصص في مجال منتجات المكملات الصحية.

8-3 مسؤوليات مقدم الطلب

- يتحمل مقدم الطلب المسؤولية كاملة عن سلامة وجودة المنتج، وأيضا عن صحة جميع البيانات والمستندات المرفقة مع طلب التسجيل.
- يجب ألا تسبب منتجات المكملات الصحية المتداولة في السوق المحلية أي ضرر على صحة المستهلك عند الاستخدام الطبيعي والمتوقع للمنتج مع مراعاة وعلى وجه الخصوص-طريقة عرض المنتج، تعليمات استخدامه والتحذير من سوء استخدامه، فضلا عن وجود معلومات أخرى مقدمة من قبل المصنع أو وكيله أو أي شخص آخر مسؤول عن طرح المنتج في السوق.
- وهذه التحذيرات لا يستثنى منها أي شخص مهما كان تحت أي مسمى يندرج ضمن متطلبات الدليل الارشادي.

8-4 التعديلات أو التغيير في محتويات التسجيل

بعد أن تتم عملية تسجيل المنتجات، يتطلب اعلام الجهة المختصة في بلدية دبي (قسم التسجيل والتصاريح) عن أي تعديل لاحق في تفاصيل التطبيق المتعلقة بالمنتج، مع ضرورة الحصول على موافقة قسم التسجيل والتصاريح على تلك التعديلات.

8-5 صلاحية تسجيل المنتج

تمتد صلاحية شهادة التسجيل للمنتجات الى 5 سنوات من تاريخ اصدار الشهادة، ويراعى التقديم للتجديد بعد انتهاء فترة الصلاحية.

9-المستندات المطلوب إرفاقها لعملية تسجيل منتجات المكملات الصحية (ملف المنتج / Product Dossier)

لإتمام عملية تسجيل منتجات المكملات الصحية في بلدية دبي- إدارة الصحة والسلامة، يجب على المنتج أن يستوفي جميع الوثائق التالية:

9-1 شهادة البيع الحر

وثيقة تبيّن أن منتجات المكملات الصحية يتم بيعها أو توزيعها قانونيًا في سوق بلد المنشأ دون أي قيود. ويجب أن تكون هذه الشهادة صادرة عن الجهات الرقابية المختصة في بلد المنشأ (مثل الجهات الصحية أو الجهات المعترف بها كغرف التجارة)، وأن تكون سارية المفعول وقت تقديم الطلب وتقديمها ضمن متطلبات التسجيل.

ملاحظة: في حال كان اسم المنتج المراد تسويقه في دبي مختلفًا عن الاسم الوارد في شهادة البيع الحر (FSC)، فيتعين تقديم خطاب تأكيد صادر من صاحب العلامة التجارية للمنتج، على أن يكون هذا الخطاب مصدقًا من جهة حكومية مختصة في بلد المنشأ.

9-2 البطاقة التعريفية للمنتج

يجب أن توضح جميع المعلومات ذات الصلة، بما في ذلك:

اسم العلامة التجارية، واسم المنتج، وحجم/وزن المنتج، وتفاصيل المصنّع (الموقع الإلكتروني أو العنوان أو جهة الاتصال المسؤولة)، وطريقة ودواعي الاستخدام، والمكونات، ورقم الباركود/الرمز الشريطي.

9-3 تقرير المكونات

تقرير بجميع المكونات باستخدام أسمائها الكيميائية ورقم التسجيل (CAS)(للمكونات الكيميائية فقط، مثل المواد الحافظة، إلخ) بالأوزان.

إذا كان المكوّن الغذائي نباتيًا، فيجب ذكر الاسم العلمي للنبات والجزء المستخدم من النبات.

وفي حال كان المكوّن الغذائي من الأحماض الأمينية، فيجب الإفصاح عن التركيب الكامل للأحماض الأمينية (Amino Acid Profile).

يجب أن تصدر هذه الوثيقة من الشركة المصنعة في بلد منشأ المنتج، وأن تكون موقعة ومختومة من قسم البحث والتطوير (R&D) لدى الشركة المصنعة.

9-4 تقرير التحليل (Analysis Report)

وثيقة تُبيّن بالتفصيل نتائج التحاليل الفيزيائية والكيميائية والميكروبيولوجية للمنتج.

يجب أن تصدر هذه الوثيقة من الشركة المصنعة في بلد منشأ المنتج، وأن تكون موقعة ومختومة من قسم البحث والتطوير (R&D) لدى الشركة المصنعة.

9-5 شهادة ممارسات التصنيع الجيد (GMP)

وثيقة تحدد تدابير الجودة الخاصة بعمليات الإنتاج وضبط الجودة، وتوضح التدابير العامة التي تضمن أن العمليات اللازمة للإنتاج والاختبار مُعرّفة بشكل واضح، ومُعتمدة، ومُراجَعة، وموثَّقة، وأن الكوادر البشرية، والمرافق، والمواد المستخدمة مناسبة لإنتاج منتجات المكملات الصحية.

ملاحظة:

تطلب هذه الشهادة للمصنِّعين المحليين، ويجب أن تكون صادرة عن جهات اعتماد معترف بها، وأن تكون سارية المفعول وقت تقديم الطلب.

9-6 الفحوصات المخبرية

وثيقة تُبيّن بالتفصيل نتائج الاختبارات المخبرية الخاصة بمنتج المكمل الصحي. يجب أن يصدر هذا التقرير عن مختبر معتمد، وباستخدام طرق اختبار معتمدة ومعترف بها.

قائمة تفصيلية بالاختبارات المخبرية مدرجة ضمن الملحق (2).

9-7مستندات /وثائق أخرى

قد يطلب ان مستندات أخرى إضافية خلال عملية التسجيل عند الحاجة.

أمثلة:

- **شهادة الحلال**: لتحديد مصدر المكوّنات الحيوانية، ويجب أن تكون صادرة عن جهة إسلامية معترف بها في بلد المنشأ.
- **شهادة عضوي (Organic)**تستخدم لبيان مصدر المكونات، ويجب أن تصدر عن جهات معترف بها في بلد المنشأ.
- **الدراسات السريرية**: لإثبات بعض الادعاءات أو الإحصاءات المذكورة على الملصق، ويجب أن تكون صادرة عن جهات معترف بها في بلد المنشأ.
- **تقرير تقييم السلامة**: لتقييم سلامة مكوّن محدد ضمن التركيبة و/أو تقييم سلامة المنتج ككل.

10- استيراد منتجات المكملات الصحية

يجب تسجيل منتجات المكملات الصحية قبل البدء في إجراءات الاستيراد أو التصدير (يرجى الرجوع إلى دليل إجراءات ومتطلبات استيراد وإعادة تصدير المنتجات الاستهلاكية).

11- الامتثال والإنفاذ في السوق

11-1إجراءات الرقابة على الاسواق

تماشيًا مع تنظيم بلدية دبي لمنتجات المكملات الصحية، فإن بلدية دبي مخولة بطلب الحصول على موافقة مسبقة قبل طرح المنتجات في السوق من خلال برنامج التسجيل
وتتحقق مطابقة السوق من خلال برنامج تفتيش المنشآت، والذي يشمل ما يلي:

- حالة تسجيل المنتج
- المطابقة الفيزيائية للمنتجات
- سحب العينات لإجراء الفحوصات المخبرية ذات الصلة

وتتحمل بلدية دبي مسؤولية ضمان الصحة والسلامة للمنتجات التي يتم تداولها أو الترويج لها في السوق المحلي لإمارة دبي، وسيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة وفقًا للقوانين واللوائح المعمول بها حاليًا بحق المنشآت والمنتجات المخالفة.

11-2 الاعلان

أي إعلان أو نشاط ترويجي متعلق بالمنتج يتطلب موافقة مسبقة من خلال نظام منتجي(Montaji) ، مثل: الكتيبات، الصحف والمجلات، الحملات الترويجية، وسائل التواصل الاجتماعي، التلفزيون ووسائل الإعلام، والإعلانات الداخلية والخارجية.

ملاحظة:

لا تتطلب الحالات التالية موافقة بلدية دبي:

- عروض بيع المنتجات الخاضعة لشروط، أو الهدايا، أو الجوائز، أو قسائم الخصم، وغيرها.
- التوزيع المجاني للمنتجات أو العينات الخاصة بالمنتجات المسجلة.

11-3 استدعاء وسحب المنتج

يُقصد بعملية سحب واستدعاء المنتج الاسترجاع الفوري والفعّال لرقم الدفعة أو الرمز الشريطي للمنتج الذي لا يمتثل لمتطلبات الصحة والسلامة، أو الذي قد يكون له تأثير غير مرغوب على المستهلكين.
ويمكن أن يتم تنفيذ عمليات السحب أو الاستدعاء بناءً على طلب من بلدية دبي أو من الجهات المختصة الأخرى لاستدعاء المنتج.

11-4 المخالفات والعقوبات

من يخالف أو يتعارض مع أي بند من بنود الدليل الإرشادي والقوانين المتبعة والمطبقة في حينه، سيتم مخالفته حسب الامر المحلي رقم (11) لسنة 2003 بشأن الصحة والسلامة العامة.

12-المراجع

- وزارة الصحة ووقاية المجتمع (دولة الإمارات العربية المتحدة)
- توجيه الاتحاد الأوروبي رقم EC/46/2002 بشأن المكملات الغذائية
- القيم المرجعية الغذائية لأستراليا ونيوزيلندا بما في ذلك المدخولات الغذائية الموصى بها لعام 2006 (تم تحديثها في مارس وسبتمبر 2017)
- لوائح المنتجات الصحية الطبيعية (SOR/2003-196)
- قانون الصحة والتعليم الخاص بالمكملات الغذائية لعام 1994 (DSHEA)
- قانون حماية المستهلك للمكملات الغذائية والأدوية غير الموصوفة طبيًا
- قانون تحديث سلامة الأغذية الصادر عن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA Food Safety Modernization Act)
- لوائح المكملات الصحية – سنغافورة

لتقديم (الاقتراحات /الملاحظات/ الشكاوى)	للمزيد من المعلومات
1. المنصة الموحدة للتواصل بين حكومة دبي ومتعامليها – منصة 04 من خلال الرابط: https://04.gov.ae/ 2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900	1. البريد الالكتروني: montaji.pilot@dm.gov.ae 2. بلدية دبي - مركز الاتصال (7/24): 800900

13-الملاحق

13-1 الملحق رقم (1) الحدود القصوى المسموح بها للمكوّنات: الفيتامينات، المعادن، والمكوّنات الأخرى

- **قائمة الفيتامينات**

Life Stage Group	Vitamin Upper Limit		
	Vitamin A	Vitamin D	Vitamin B1 Thiamin
0-6 months	600 µg/day	25 µg /day	_
7-12 months	600 µg/day	38 µg /day	_
1-3 yr	600 µg/day	80 µg/day	100 mg/day
4-8 yr	900 µg/day	80 µg/day	100 mg/day
9-13 yr	1,700 µg/day	100 µg/day	100 mg/day
14-18 yr	2,800 µg/day	100 µg/day	100 mg/day
Men	3,000 µg/day	100 µg/day	100 mg/day
Women	3,000 µg/day	100 µg/day	100 mg/day
Life Stage Group	**Vitamin B2 Riboflavin**	**Niacin as nicotinic acid (Vitamin B3)**	**Niacin as nicotinamide***
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	100 mg/day	10 mg/day	150 mg/day
4-8 yr	100 mg/day	15 mg/day	250 mg/day
9-13 yr	100 mg/day	20 mg/day	500 mg/day
14-18 yr	100 mg/day	30 mg/day	750 mg/day
Men	100 mg/day	500 mg/day*	900 mg/day
Women	100 mg/day	500 mg/day*	900 mg/day
Life Stage Group	**Vitamin B6**	**Vitamin B12**	**Folic Acid**
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	30 mg/day	1000 µg/day	300 µg/day
4-8 yr	40 mg/day	1000 µg/day	400 µg/day
9-13 yr	60 mg/day	1000 µg/day	600 µg/day
14-18 yr	80 mg/day	1000 µg/day	800 µg/day
Men	100 mg/day	1000 µg/day	1,000 µg/day
Women	100 mg/day	1000 µg/day	1,000 µg/day

- **قائمة الفيتامينات**

Life Stage Group	Vitamin Upper Limit		
	Vitamin C	Vitamin E	Vitamin K
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	400 mg/day	200mg/day (300 iu)	30 mcg/day
4-8 yr	650 mg/day	300 mg/day (450 iu)	55 mcg/day
9-13 yr	1200 mg/day	600 mg/day (900 iu)	60 mcg/day
14-18 yr	1800 mg/day	800mg/day (1200iu)	75 mcg/day
Men	2000 mg/day	1000mg/day (1500 iu)	120 mcg/day
Women	2000 mg/day	1000mg/day (1500 iu)	120 mcg/day
Life Stage Group	**Pantothenic acid**	**Biotin**	**Choline**
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	500 mg\day	800 mcg/day	1,000 mg/day
4-8 yr	500 mg\day	1250 mcg/day	1,000 mg/day
9-13 yr	500 mg\day	2500 mcg/day	1,000 mg/day
14-18 yr	500 mg\day	2500mcg	3,000 mg/day
Men	500 mg\day	2500mcg	3,500 mg/day
Women	500 mg\day	2500mcg	3,500 mg/day

- **قائمة المعادن**

Life Stage Group	Mineral Upper Limit		
	Boron	**Calcium**	**Chromium**
0-6 months		1000mg/ day	
7-12 months	_	1500mg/day	_
1-3 yr	3mg/day	2500 mg/day	_
4-8 yr	6mg/day	2500 mg/day	_
9-13 yr	11mg/day	2500 mg/day	_
14-18 yr	17mg/day	2500 mg/day	_
Men	20mg/day	2500 mg/day	500 mcg/day
Women	20mg/day	2500 mg/day	500 mcg/day
Life Stage Group	**Cobalt**	**Copper**	**Iodine**
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	44 mcg/day	1mg/day	200mcg/day
4-8 yr	44 mcg/day	3mg/day	300 mcg/day
9-13 yr	44 mcg/day	5mg/day	600 mcg/day
14-18 yr	44 mcg/day	8mg/day	900 mcg/day
Men	44 mcg/day	10mg/day	1100 mcg/day
Women	44 mcg/day	10mg/day	1100 mcg/day
Life Stage Group	**Iron**	**Magnesium**	**Manganese**
0-12 months	20mg/day	_	_
1-3 yr	40 mg/day	65 mg/day	_
4-8 yr	40 mg/day	110 mg/day	_
9-13 yr	40 mg/day	350 mg/day	_
14-18 yr	45 mg/day	350 mg/day	_
Men	45 mg/day	500 mg/day*	9 mg/day
Women	45 mg/day	500 mg/day*	9 mg/day

❖ **بما يخص المغنيسيوم:**

يجب التصريح ببيان الاستخدام أو الغرض المحدد للمنتجات التي توفّر أكثر من 350ملغ من المغنيسيوم يوميًا.

- **قائمة المعادن**

Life Stage Group	Mineral Upper Limit		
	Molybdenum	Phosphorus	Selenium
0- 6 Months	_	_	45 µg/day
7- 12 Months	_	_	60 µg/day
1-3 yr	300 µg/day	3,000 mg/day	90 µg/day
4-8 yr	600 µg/day_	3,000 mg/day	150 µg/day
9-13 yr	1,100 µg/day	4,000 mg/day	280 µg/day
14-18 yr	1,700 µg/day	4,000 mg/day	400 µg/day
Men	2000 mcg/day	4,000 mg/day	400 µg/day
Women	2000 mcg/day	4,000 mg/day	400 µg/day
Life Stage Group	**Silicon**	**Zinc**	
0-12 months	_	4 mg/day	
1-3 yr	_	5 mg/day	
4-8 yr	_	7 mg/day	
9-13 yr	_	12 mg/day	
14-18 yr	_	25 mg/day	
Men	_	35 mg/day	
Women	84 mg/day	50 mg/day	
Pregnancy & Lactation			
14 - 18 yr	-	35mg/ day	
> 19 yr	-	40mg/ day	

- **قائمة بمكونات أخرى:**

Life Stage Group	Upper Limit		
	Beta-carotene	L-Methionine	Lutein
0-12 months	3600 mcg/day	_	_
1-3 yr	3600 mcg/day	1000 mg/day	_
4-8 yr	5400 mcg/day	1000 mg/day	_
9-13 yr	10200 mcg/day	1000 mg/day	_
14-18 yr	16800 mcg/day	1000 mg/day	_
Men	18000 mcg/day	1000 mg/day	20 mg/day
Women	18000 mcg/day	1000 mg/day	20 mg/day
Life Stage Group	**Lycopene**	**Potassium**	**Inositol**
0-12 months	_	_	_
1-3 yr	_	_	650 mg/day
4-8 yr	_	_	650 mg/day
9-13 yr	_	_	650 mg/day
14-18 yr	_	_	650 mg/day
Men	30 mg/day	200 mg/day	650 mg/day
Women	30 mg/day	200 mg/day	650 mg/day
Life Stage Group	**Nickel**	**Sodium**	**Tin**
0-12 months	_	_	_
1-3 yr		1,000 mg/day	_
4-8 yr		1,400 mg/day	_
9-13 yr		2,000 mg/day	_
14-18 yr		2,300 mg/day	_
Men	350 mcg/day	2,300 mg/day	2 mg/day
Women	350 mcg/day	2,300 mg/day	2 mg/day
Life Stage Group	**Vanadium**	**Fluoride**	
0-6 months	_	1.2mg/day	
7-12 months	_	1.8mg/day	
1-3 yr	_	2.4mg/day	
4-8 yr	_	4.4mg/day	
9-13 yr	_	10mg/day	
14-18 yr	_	10mg/day	
Men	182 mcg/day	10mg/day	
Women	182 mcg/day	10mg/day	

2-13 الملحق (2): إرشادات ومواصفات الفحوصات المخبرية

Microbiological Tests	Specifications
Detection of E. coli	Absent (All product)
Detection of staph aureus	Absent (All products)
Detection of Salmonella	Absent (All products)
Detection of Yeast & Mold	Amino acids / vitamins / minerals: max 300 CFU/g Herbal product: max 1000 CFU/g
Detection of Coliforms	max 10 CFU/G
Detection of Aerobic bacteria	Amino acids/ vitamins / minerals :max 10000 CFU/g Herbal product: max 100000 CFU/g
Chemical Tests	**Specifications**
label Assay - Quantitative test (vitamin and minerals concentrations)	80 -120% of Label Claim
Heavy metals (mercury , lead, Chromium, Mercury, Cadmium, Arsenic)	Arsenic: 10mcg/day (adult) Mercury: 20 mcg/day (adult) Lead: 20mcg/day (adult) Cadmium: 6mcg/day (adult)
Caffeine	Maximum limit per single dose: 200mg - for adults / not pregnant and nursing women) Maximum daily dose: 400mg (in divided doses) - for healthy adults / not pregnant women)
Alcohol	0.03% (As simple fermentation – not added
Pork traces (Gelatin)	Absent
Sildenafil	Absent
Sibutramine and phenolphthalein	Absent
Anabolic hormones	Absent

13-3 الملحق (3): المكوّنات المحظورة / غير المسموح بها

	Scientific Name- Botanical/Chemical name	Common Name	Note
1	3,5-Diiodothyronine	3,5-Diiodothyronine	
2	5-Hydroxy Tryptophan	5-HTP	
3	5-Alpha-Hydroxy-Laxogenin	5-Alpha-Hydroxy-Laxogenin	
4	Acacia Rigidula	Acacia Rigidula	
5	Aconitum napellus	Aconite	
6	Anaxagorea Luzonensis	Anaxagorea	
7	Aristolochia labiata	Aristolochia (all species)	
8	Arnica montana L.	Arnica	
9	Apis mellifera	Bee venom	
10	β-Methylphenethylamine (BMPEA)	β-Methylphenethylamine (BMPEA)	
11	Boerhavia diffusa	Punarnava	
12	Butea Superba	Butea Superba	
13	Calophyllum inophyllum L.	Calophyllum inophyllum L.	
14	Cannabis	Marijuana	
15	Canabidiol CBD	Canabidiol CBD	
16	Cassia senna , Cassia angustifolia	Senna	
17	Chenopodium album	White goosefoot ,	
18	Citrus aurantium	Bitter orange	
19	Cissus quadrangularis	Cissus quadrangularis	
20	Clematis armandii	Armand clematis	
21	Clematis montana	Clematis montana	
22	Convolvulus scoparius L.	Convolvulus scoparius L.	
23	Convolvulus pluricaulis	Convolvulus pluricaulis	
24	Corydalis yanhusuo	Corydalis yanhusuo	
25	Damiana Aphrodisiaca	Damiana	
26	Dehydroepiandrosterone	Dehydroepiandrosterone (DHEA)	
27	Diindolymethane	Diindolymethane	
28	Dimethylamylamine	Dimethylamylamine (DMAA)	
29	Dimethylethanolamine	DEANOL / DMAE	

30	Ephedra sinica	Ephedra	
31	Epimedium acuminatum	Horny Goat	
32	Eutrochium purpureum	Sweet Joe-Pye-weed	
33	Eupatorium perfoliatum	Boneset	
34	Eurycoma longifolia	Tongkat ali	
35	Equisetum arvense	Horsetail	
36	Eschscholzia californica	Poppy California	
37	Evodiamine	Evodiamine	
38	Fallopia multiflora	Chinese fleeceflower root	
39	Fucus vesiculosus	Bladder wrack	
40	Gamma-Aminobutyric acid	GABA	
41	Gymnema sylvestre	Gurmar leaf	
42	Heracleum sphondylium (L.)	Hogweed / MASTERWORT	
43	Hericium erinaceus	Lion's Mane	
44	Hieracium pilosella	MOUSE-EAR HAWKWEED	
45	Hoodia gordonii	Hoodia gordonii	
46	Humulus lupulus	Hopes	
47	Hypericum perforatum	St. John's wort	
48	Ledum palustre	MARSH TEA	
49	Liquidambar styraciflua L.	American Sweetgum	
50	L-TRYPTOPHAN (partial banning)	L-TRYPTOPHAN	L-Tryptophan is banned ingredient in Health Supplements unless it is a part of the amino acid profile ONLY with warning: " please consult your physician if you are taking antidepressants or any other medications."
51	Melaleuca alternifolia	Tea Tree	
52	Melatonin	Melatonin	
53	N,N-dimethyltyramine	Hordenine	
54	nicotinoyl-GABA	Picamilon	
55	Nigella damascena L.	Nigella damascena L.	
56	Opopanax chironium Koch.	Opopanax chironium Koch.	
57	Panax notoginseng	Panax notoginseng	
58	Pausinystalia yohimbe	yohimbe, yohimbe bark	

59	passiflora incarnata	Passion flower	
60	Petasites hybridus	Butterbur	
61	Phyllanthus emblica	Phyllanthus emblica	
62	Phyllanthus niruri	Phyllanthus niruri	
63	Placenta from human or animal source	Placenta from human or animal source	
64	Piper methysticum	kava kava	
65	Pogostemon cablin Benth.	Patchouli	
66	Prunus africana	African pygeum	
67	Rauvolfia serpentina	Indian snakeroot	
68	Rauwolfia vomitoria	Rauwolfia vomitoria	
69	Rauwolscine	Rauwolscine- isoyohimbine	
70	Rhamnus purshiana	Cascara sagrada	
71	Scutellaria lateriflora	American Skullcap	
72	Shilagit	Shilagit	
73	Silver/Nano Silver	Silver/Nano Silver	
74	Tanacetum cinerariaefolium Sch. Bip	Tanacetum cinerariaefolium Sch. Bip	
75	Tanacetum creticum	Tanacetum creticum	
76	Tanacetum vulgare L.	Tansy	
77	Terminalia arjuna	Terminalia arjuna	
78	Trichilia catigua	Catuaba	
79	Undecenoic acid	Undecenoic acid	
80	Valeriana officinalis	Valerian	
81	Withania somnifera	Ashwagandha	

13-4 الملحق (4): الادعاءات المحظورة

ملاحظة :هذه القائمة غير حصرية، وقد يتم تعديلها من وقت لآخر عند توفر معلومات جديدة.

.1	أمراض واضطرابات القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم، السكتة الدماغية، اضطرابات الكوليسترول، خفض الكوليسترول، إلخ.
.2	أمراض واضطرابات القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم، السكتة الدماغية، اضطرابات الكوليسترول، خفض الكوليسترول، إلخ.
.3	أمراض واضطرابات العين أو الأذن أو الأنف التي قد تؤدي إلى عجز شديد، العمى أو الصمم، مثل إعتام عدسة العين، إلخ.
.4	أمراض الكبد والجهاز الصفراوي أو البنكرياس، بما في ذلك التهاب الكبد، الكبد الدهني، تشمّع الكبد، إلخ.
.5	أمراض واضطرابات الغدد الصماء، بما في ذلك السكري، اضطرابات الغدة الدرقية، اضطرابات الغدة الزعترية، أمراض البروستاتا، إلخ.
.6	أمراض واضطرابات الجهاز الهضمي، بما في ذلك القرحة، التهاب المعدة، الإسهال، الإمساك، إلخ.
.7	أمراض الدم، مثل زيادة أو خفض الصفائح الدموية، إلخ.
.8	اضطرابات وأمراض الجهاز المناعي، بما في ذلك الإيدز، الحساسية، إلخ.
.9	التحصين/التطعيم، مثل اللقاحات، الادعاء بحماية الجسم من الأمراض (بجميع أنواعها)، إلخ.
.10	الأمراض المعدية، بما في ذلك الأمراض المنقولة جنسياً، والعدوى البكتيرية أو الفيروسية، والجذام، إلخ.
.11	الأمراض والاضطرابات والحالات النفسية، بما في ذلك تعاطي المواد، الإدمان، الاكتئاب، اضطرابات الأكل، إلخ.
.12	الاضطرابات الأيضية (الاستقلابية)، بما في ذلك السمنة، إلخ.
.13	الأمراض الجهاز العضلي الهيكلي وأمراض المفاصل والعظام والكولاجين، بما في ذلك الأمراض الروماتيزمية، هشاشة العظام، الادعاءات المضادة للالتهاب، إلخ.
.14	الأمراض الورمية، بما في ذلك جميع أنواع السرطان.
.15	الأمراض الجهاز العصبي والاضطرابات العصبية، بما في ذلك الصرع، النوبات، الشلل، مرض الزهايمر، الخرف، إلخ.
.16	العمليات الفسيولوجية (تعزيزها أو تثبيطها)، مثل نقص الإنزيمات، مكافحة الشيخوخة، اختلالات هرمونية، محفزات إفراز الهرمونات، إلخ.
.17	الأمراض الكلى وأمراض الجهاز البولي التناسلي، بما في ذلك التهابات المسالك البولية، أعراض التهاب الكلية، إلخ.
.18	الأمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك الربو، السل، إلخ.

19.	الأمراض واضطرابات الجلد، بما في ذلك الأكزيما، العدوى الفطرية، القروح، الثآليل، الشامات، اضطرابات التصبغ، إلخ.
20.	أمراض واضطرابات وحالات الجهاز التناسلي، بما في ذلك الضعف الجنسي، الحمل والإنجاب، العقم، اضطرابات الدورة الشهرية، العنانة، البرود الجنسي، إلخ.

ادعاءات أخرى محظورة في المكملات الصحية

1.	معجزي / بشكل إعجازي
2.	المنتج الوحيد الذي يجب استخدامه
3.	الأفضل في العالم
4.	آمن 100٪
5.	مضمون
6.	لا يمكن مقارنة الأدوية أو المنتجات الأخرى به
7.	فعّال / ذو فعالية
8.	الشباب الدائم
9.	مضاد للشيخوخة
10.	إطالة العمر
11.	مضاد للتوتر (إلا إذا كان الادعاء مقيّداً ومؤهلاً بشكل واضح)
12.	تكبير / تعزيز / نمو الثدي
13.	زيادة الطول
14.	تعزيز الذكاء / زيادة معدل الذكاء(IQ)
15.	تعزيز الذاكرة
16.	محفّز / معزّز / مكبّر لإفراز الهرمونات
17.	تنظيم الهرمونات
18.	تعزيز الأعضاء الجنسية
19.	زيادة القدرة الجنسية
20.	الإثارة الجنسية / الرغبة الجنسية(Libido)